



**Elizako erloju
zaharberritua Sutegin
ipini dute ikusgai**

**Aitor Aranguren pilotaria:
“Aginagakoentzat
jaialdi polita izango da
igandekoa”**

Kultur Bira martxan da



**Ikasturte berrirako prest izango da
Zumarte Musika Eskola**



NOAOA
BIDAIAK

Hipodromo Etorbidea, 10
LASARTE-ORIA. Gipuzkoa

943 37 36 13

Ordutegia:

09:30-13:30

Aurretiko hitzordua beharrezkoa da

info@noaoa.eus

ARRAUN-JARDUERAK ORIA IBAIAN

Ontzien alokairua urte osoan zehar *Begiraleekin antolatutako jarduerak.*

Usurbilgo Txokoalde auzotik Orioraino, 2,5 orduko jaitsiera kaiaketa.

657 794 677

www.begi-bistan.com
info@begi-bistan.com

ARATZ
zabaleta anaiak



31 urtez baserritar eta Arrantzaleekin zuzenean lan egiten
·eguneko menua · karta · pintxoak · bokatak · plater konbinatuak

Igara Bidea, 15, Donostia

erreserbak: 943 21 92 04

Albisteak iruditan

Irakurketa-solasaldiak itzuli dira liburutegira

Kattalin Miner idazle eta kazetariak “Moio: gordetzea ezinezkoa zen” liburua hartu zuen hizpide Sute-gi udal liburutegiak ekainaren 23an kultur etxeko erakustaretoan antolaturiko irakurketa-solasaldian. Covid19 garaiko liburutegikoen lehen aurrez aurreko hitzordua izan zen.

Udal liburutegia, udako ordutegian

Urte garai honetara egokitu du ordutegia Sute-gi udal liburutegiak. Astelehenetik ostiralera, 9:30-14:00 artean eta uztailetik astelehenetan 17:00-19:00 artean ere zabalik izango da. Uda honetan ere zerbitzuok izango ditu martxan: itzulketa eta mailegua, liburutegian ikasteko aukera (13 pertsona), ordenagailu eta inprimagailuaren erabilera mugatua.



Kattalin Miner idazlea Sute-gin izan zen ekainaren 23an.

Liburutegira joan aurretik hitzordua eskatu aurrez: 943 360 692 / 688 625 477 (whatsapp zerbitzua) / biblioteca@usurbil.eus

Katalogoa helbideotan kontsultagai: katalogoak.euskadi.eus
liburubila.euskadi.eus

Laburrean

Santixabelik ez, baina osteguna jai

Usurbilgo jaiak ospatu ez arren, halere ez ahaztu: ostegun hau (uztailaren 2a) udalerrri mailako jai eguna izango da. Jai eguna beraz Usurbilen; bai udal zerbitzuetan edota saltokietan.

Operarioen lan poltsa osatzeko deialdia

Ekainaren 26az geroztik izen emateko 15 laneguneko epea zabaldu du Udalak uztailaren 17ra arte. Eskaera orriak Udalaren usurbil.eus atarian eskura daitezke.

Berrogeialdian daudenentzat oharra

Udalak atez ateko sistema egokitu du COVID-19a izan edo berrogeialdian dauden etxeetarako. Kasu horietan, berebiziko garrantzia du Atez Ateko bulegora deitzeak: 900 776 776.

noaqua

Kultur Elkartea
Bordaberri, 3 - Eguzkitzaldea. 20.170 Usurbil
943 360 321 /// elkartea@noaqua.eus /// www.noaqua.eus
Jendaurreko ordutegia: 10:00 - 14:00 / 16:00 - 19:00 astegunetan

Elkarteko lehendakaria:
Idoia Torregarai.
Aldizkari koordinatzailea:
Imanol Ubeka.
Idazkaria: Alaitz Aizpurua.
Diseinua: Erroitz S. L.

Erredakzio kontseilua:
Imanol Ubeka, Aritz Lasarte.
Publizitatea: Beatriz Alda,
publizitatea@noaqua.eus

Banaketa: Inaki Irazusta,
Iban Maritxalar.
Tirada: 2.930 ale.
Lege-Gordailua: SS-668-96
ISSN: 1136-6818.

Inprimategia: Antza. Zirkuitu
Ibilbidea, 2. 20160 Lasarte-Oria.
Harremanetarako:
erredakzioa@noaqua.eus



Gipuzkoako Foru Aldundia



Aritz Gorriti

Muga artean

Muga artean bizitzera ohituak ginen lehenetik baina hilabeteotan inoiz ezagutu gabeko muga askoz zorrotzagoen artean bizitzea tokatu zaigu. Euskal Herriatik irten gabe jakin izan dugu betidanik Bidasoa igarotzea ez dela Oria zeharkatzea. Hainbat uneetan nortasun agiria erakutsi beharra zegoela, egun zehatz batzuetan gerarazi edo bidean aurrera egitea eragotzi zezaketela. Bazirola "peajeak".

Baina oraingoan probintzia arteko mugak ezagutu ditugu, udalerrri artekoak, baita auzokoak edota portalekoak ere. Bi metroko distantziak mugatu du pertsonon arteko hartuema; asteotan metro erdi murriztu dute muga. Negoziazio politikoen ondorioa izan omen da. Kantabriara joateko "muga irekiera" bezala.

Osasuna eta ekonomiaren

arteko muga non? Teorian argi da bietan zein den lehenetsi beharrekoa. Erdibidea aurkitu beharra dagoela argi da, oreka puntu bat bilatu behar da, nahiz batzuetan balantza muga zehatz baterantz gehiago doala dirudien.

Osasuna eta ekonomiaren artean bezala, baietza eta ezeztaren arteko muga gatazkatasu eta kontraesankorrak ere horixe, mutur batean jarriko gintuen inoiz hilabeteotan; hau egin zitekeen, baina beste hura ez. Hau hemen, orain eta horrela bai, baina hemengoaren oso antzekoa den haxe hementxe, oraintxe eta horrelaxe ez. Eta hala ikusi ditugu ulertu ezin ziren egoera asko; maskaren erabilera ez gomendagarria pandemiaren lehen egun gordinenetan, aholkagarria gero, ezinbestekoa "deseskaltzea" hasi zen unetik. Debekuaren muga zorrotzak ikusi ditugu gure artetik joan ez den Covid19

garai honetan. Edo joan ote zaigu koronabirusa? Arriskuaren ikuspuntutik martxoan bezala gaudela dioten arren, egutegiak egoki adierazi moduan uztailean gara, igaro dira ia lau hilabete testuinguru ezberdin honetan murgilduak garenetik.

Hilabeteotako muga dezente gainditu, desegin edo eraldatu dira, baina begi bistakoak izaten segitzen dute beste batzuk. Ilarak denda atarrietan eta osasun-etxera ezin sartu baimenik gabe, hein handi batean osasuna ere telematikoki artatua izan den hilabeteotan. Pazientearen ahotsa bilakatu da diagnosirako baliabide nagusia. Koronabirus garaian, koronabirusa lehentasun, osasun eta bestelako arazoek jira-biran segi duten arren, munduak bezala.

Urrunetik heldu dira mugak; gugandik ehunka kilometrotara dagoen gobernu batetik. Mugatzea, kontrola eta debekua-

ren bidetik. Agian ez zegoen beste aukerarik, ez denborarik. Agian ez dakite beste modu batean jokatzeko. Agian, muga argiak behar ditugu sarritan, faltsutasunez bada ere seguruago sentitzeko. Debekua, kontrola, zigorra, errua... Sarritan entzun ditugu hilabeteotan.

Askoz gutxiagotan, konfiantza, lasaitasuna, erantzukidetasuna. Kontrol zorrotzak ezarritako mugek baino gutako bakoitzak dugun erantzukizunaz kontzienteago egiten gaituen baliabiderik badugula ahazteraino. Kanpoko gobernu bakoitzak askoz eraginkorragoa izan daitekeena, beti ere egoki baliatzen ikasita. Gurekin daramagu nahiz agian askotan ez jabetu; zentzutasuna bere gordinen.

Pandemia garai honetan sakonago garatu beharreko beste estrategietako bat. Aurrera begirako gida baliagarria.

Imanol Ubeda

Aritz Gorriti

Luis Aranalde

Hona ere iritsi da hauteskunde kanpainaren oihartzuna



EAE-ko Legebiltzarra berritzeko hauteskunde kanpaina betean gara. Usurbilen EH Bilduk antolatutako bi hitzordu izan ziren asteburuan; herri argazkia atara zuten Sutegin eta ekitaldi politikoa ospatu Mikel Laboa plazan.

Komikia



TOKIKOMeko hainbat hedabidek sustaturiko tira komikoa.

Udajolasen antolakuntza: “Irauli egin behar izan dugu pentsatu eta egiteko modua”

Aurrekaririk gabeko testuingurua eragin du Covid19-ak geure bizimoduan, besteak beste aisialdi arloan. Maiatzean online bidezko izen emate kanpaina bideratu eta Eusko Jaurlaritzak ekimenok egitea baimendu ostean, Udajolas antolatzea erabaki dute asteotan NOAUA! K.E.-k eta Usurbilgo Udalak. Uztailaren 6an abiatuko da.

Eusko Jaurlaritzak aisialdi ekimenak arautzeko kaleratu zuen dekretua izan da antolaketa lan berezian abiapuntua. Dekretua eskutan, argi izan zuen antolakuntzak; “erronka handia zela bagenekien. Baina aurrera egin behar genuela argi genuen”, NOAUA! Kultur Elkarteko kudeatzaile Alaitz Aizpuruak iragan astean Sutegiko guraso bileretan azaldu zuenez. Ildo beretik mintzatu zen baita Luken Arkarazo kultur arloko udal zinegotzia. Osasun neurriak bermatzea xede duen plangintza bat landu dute elkarlanean Udalak, NOAUA!-k eta begiraleek. “Ahalegin handia egin da”, Arkarazok nabarmendu zuenez.

Merezitako ahalegina halerre, Udajolasek asteotan beteko



“Erronka handia zela bagenekien. Baina aurrera egin behar genuela argi genuen”, NOAUA!-ko kudeatzaile Alaitz Aizpuruak iragan astean Sutegiko guraso bileretan azaldu zuenez.

UDAJOLAS

“Guraso baimena PDF euskarrian jaitsi dezakezue noaueus ataritik. Sinatu, bete eta udajolas2020@gmail.com helbidera bidali”

dituen helburuei begira. “4-12 urte arteko haur eta gaztetxoek behar handia dute harreman-tzeko. Haien hazkunde pertsonalerako ere oso garrantzitsua da Udajolas. Udan ere hainbat kontziliazio arazo daude”, udal ordezkariak gogorarazi

zuenez.

“10 egunetan egin behar izan da dena”

Prestaketa lanak epe laburrean bideratu behar izan dira aurretik. Eusko Jaurlaritzak uda parterako aisialdi arloa arautzen zuen dekretua argitaratu eman eta “10 egunetan egin behar izan da dena”, gaineratu zuen Aizpuruak. Ez hori bakarrik, bizi dugun testuinguru berrira egokitu behar izan da Udajolas. “Irauli egin behar izan dugu pentsatu eta egiteko modua”, NOAUA! K.E.-ren or-

dezkararen esanetan.

Horregatik atzeratu da antolaketa prozesua, baita guraso bilerak ere. Baten ordeztu, lau egin behar izan dira aurretik. Iragarritakoa baino astebete berretara egokitu eta aurreikusitako baino beranduago deitu diren hitzorduotan informazio zehatza eman ahal izateko.

Uztailaren 6an abiatuko den Udajolasi begira NOAUA!-ren ordezkariak adierazi zuenez, “Udalaren laguntza eta babes osoa izan dugu. Begiraleak ere ilusio eta gogo handiz dira. Gogotsu gaude denok. Hilabete polita igaroko dugu”.

Baimena sinatu behar da

4-12 urte arteko 140 haur eta gaztetxoek izena eman duten ezohiko edizio honetarako, gida eta protokolo berezia landu eta prestatu dute. Horrekin batera baita, adi; ezohiko edizio honetarako finkatu diren baldintzak onartzen dituen baimena sinatu beharko dute gurasoek aldeztu aurretik. Sinatu, bete eta udajolas2020@gmail.com helbidera bidali. Guraso baimena, gida eta protokoloa pdf formatuan noaueus ataritik jaitsi ditzakezue.

Haur bakoitzak maskara eta lagunekin partekatu ezingo duen hamarretakoa eraman beharko du

■ Epea: uztailak 6-30.

■ Ordutegia: astelehenetik ostiralera, 9:30-13:30 (ostegunetan irteerak Usurbilen barrera. Egun horretan amaiera 16:30ean).

Kontuan hartzeko aholku eta neurri nagusiak:

■ Arrisku taldeko pertsonekin hartueman duteen haurrek izenik ez ematea aholkatzen

da.

■ Parte hartzaileetako bati Covid19-a diagnostikatzen badiote, haur talde horren udako programa bertan behera utzi eta haurrak etxean geratuko dira.

■ Haur bakoitzari etxetik ateratu baino lehen tenperatura hartuko zaio. Berak edo etxekoren batek sintomarik balu, etxean geratu eta antolakun-

tzari jakinaraziko zaio.

■ Haur bakoitzak maskara eta lagunekin partekatu ezingo duen hamarretakoa eraman beharko du.

■ Haurra Udajolasen utzi eta jasotzeko, aurretik adierazitako leku zehatz eta bera finkatuko da hilabete osorako.

■ Talde bakoitzak bere begirale eta zirkuitu zehatza izango du, taldeak ez dira elkartuko.

■ Ekintzak gertutasun fisikoa saihestuz eta ahal den gutxietan gune irekietan egingo dira.

Neurri hauei eta Udajolasi buruzko informazio gehiago:

■ 688 807 336

■ udajolas2020@gmail.com

■ noaueus/bereziak/udajolas

Antolatzaileak: NOAUA!, Udala.

Nerea Bordagarai: “Haurraren eta altzoan daramanaren ergonomia lantzea da nire lana”

Haur eramaileen hezitzailea da Nerea Bordagarai usurbildarra. Bere alaba jaio zenean amatasunaren, haurrak hezitzearen inguruan informatzen aritu ondoren, “Urruma” izeneko proiektuari ekin zion.

NOAUA! Zure lana ezagutzen ez duen pertsona bati, nola azalduko zenioke zer den zuk egiten duzuna?

Nerea Bordagarai: Haur eramailen hezitzailea naiz, porteo hezitzailea. Familiei haur eramailen inguruan aholkatzea da nire lana, besteak beste. Familiekin, haurraren eta helduaren posizio naturala errespetatuz haurra altzoan egoki eramateko talde lana egiten dut. Merkatuko haur eramailen artean filtratze lanak egin, familien beharretara eta bizitza estilora egokien moldatzen den haur eramailea aurkitzeko eta hauen erabilpen optimoa lantzeko.

Hitzaldiak eta tailerrak ere eskaintzen ditut euskaraz zein erdaraz. Anbulatorioetako erditze-aurreko taldeetan ere izaten naiz, baita haurdunaldiko yoga eta pilates taldeetan ere haurra altzoan eramateak,



“Haurra altzoan eramateak amatasuna asko errazten du”. Argazkia: Ibai Arrieta.

NEREA BORDAGARAI

Hitzaldiak eta tailerrak eskaintzen ditu.
“Anbulatorioetako erditze-aurreko taldeetan izaten naiz, baita haurdunaldiko yoga eta pilates taldeetan ere”

helduen zein haurren posizio naturala errespetatzeak gure ongizatean duen garrantziaz

hitz egiteko.

Orokorrean, nigana jotzen duten familiek haurra altzoan eraman nahi dutelako izaten da eta ez dute jakiten nola egin, edota haur eramaila badute, baina, ez dakite egokia den ala ez beraien txikiarentzat. Merkatuan haur eramaila asko daude, gehienek diote ergonomikoak direla eta jaio berrietatik erabili daitezkeela haurra nagusitu arte. Baina

ongi aztertuz gero, haur eramaila askok ez dute haurraren fisionomia errespetatzen, ezta helduenak ere, posizio antinaturalak eta desegokiak eragiten dituzte haur eta helduengan.

Familien bidelagun izaten naiz, haurra altzoan eramateak amatasuna asko errazten baitu.

Baina garrantzitsuenak, haurra altzoan nola eraman behar dugun kontziente izatea da.

“Beste heziera sistema bat posible da”

NOAUA! Zerk eraman zintuen zure enpresa sortzera?

Nerea Bordagarai: Enpresa baino, proiektua deitzen diot nik. Alde batetik, gure alabaren jaiotza izan zen Urruma proiektu hau sortzera eraman ninduen.

Izaro izan zen, amatasunaren eta haziera sistemen inguruan nituen sinesmen guztiak errotik aldatu zituen.

Amatasunaren, edoskitzea-

ren eta haurrak altzoan eramatearen inguruan idazten zuten autoreen lanak irakurri ostean, beste heziera sistema bat posible zela neureganatuen. Besoetan eta kontaktuko heziera posible zela. Hau da amesten eta desiratzaren genuena, eta horrelaxe, haurra altzoan eramatea gure bizitza estilo bihurtu genuen.

Orduantxe erabaki nuen haur eramailen hezitzailea

izateko ikasketak burutzea.

Besoetan eta kontaktuko heziera sustatzeko. Haurrak eramateko modu kontziente, atsegingarri eta guztion eskurakoa izateko. Familia lotura eta atxikimendua errotuz gure haurren eta gure artean.

Bestetik, gaur egungo lan sistema hau ez dator bat amatasunarekin. Kontziliazioa existitzen ez den hitz asmatu bat da. Haurra eta lana bate-

ratzea ez da erraza, eta enpresek askotan ez dute erraztasunik jartzen honen inguruan.

Beraz, zergatik ez egin gure bizitza estiloa gure ogibide? Haurra altzoan eramatea esperientzia zoragarria da, bai haurrarentzat baita helduarentzat ere.

Gozatu egiten dut nire lanarekin, eta esperientzia hau familiekin elkarbanatzea are eta zoragarriagoa egiten zait.

Haurrak behar duen lekua berreskuratu dezan

NOAUA! Zer da porteo teknika?

Nerea Bordagarai: Teknika baino, gizarte modernoak haurrari kendu dion berezko goxotasunera itzultzea bezala deskribatuko nuke nik, amaren magalera itzultzea alegia. Teknika hitza, gehiago lotuko nuke haurra altzoan eramateko sistema desberdinekin: fularrak, bandolerak, mei taiak, motxilak... eskaintzen dituzten aukera desberdinak. Bakoitza mundu bat da, materialak, erabilera... eta hauetako bakoitzarekin egin daitezkeen korapilo desberdinak izan daitezke teknika.

Haur eramaile desberdin hauek gure haurra jaio berria denetik, biok nahi dugun arteko porteo horretan laguntzen digute. Material eta korapilo desberdin hauek egoki aukeratuta, asko laguntzen baitute haurraren pisua soinean eramaten. Material asko daude haurraren pisua xurgatzen dutenak, lihoa, kalamua... ehun hauek gure gorputzean modu egokian korapilatuta, pisua erabat arintzen dutenez, asko errazten dute haurra altzoan eramatea.

Porteatzean ez dugu inongo minik sentitu behar; zerbikale-tan, lunbarretan... mina ageri bada haurra altzoan eramatearen ondorioz, zerbait gaizki egiten ari garen seinale da eta honek haurra altzoan eramatearen uzte goiztiarra dakar. Horregatik da horren garrantzitsua haur eta helduaren po-



Porteo teknikak amatasuna asko errazten duela dio Nerea Bordagarai. Argazkia: unsplash.com

NEREA BORDAGARAI

“Haurrek aldaketa asko izaten dituzte beraien fisionomian eta etapa desberdinetara egokitu behar gara”

sizio naturala errespetatzea, batez ere haurretan. Haurrek aldaketa asko izaten dituzte beraien fisionomian eta etapa desberdin hauetara egokitu behar gara.

Medikuek gomendatzen duten teknika bat da?

Denetatik aurkitu izan dut, mediku batzuk haurrak altzoan eramatearen jarraitzaile sutuak dira, beste batzuk ordea ez. Askotan mundu honen inguruan dauden aurreiritzi eta ezjakintasunak izaten dute indarra. Mito asko dago honen inguruan: haurra gaizki hezte, gaizki ohitzea, besoetara ohitzea, ez du oinez ikasiko,

ez da ona bere garapenerako... Baina hau guztia erabat desmitifikatu beharra dago, eta ebidentzia zientifikoetan oinarritu.

Fisioterapeuta zein osteopatekin egiten dut talde lana, baita pediatriaren batekin ere, eta guztiok azpimarratzen dugu haurra altzoan ongi eramatearen garrantzia. Haurra gurekin kontaktuan eramateak dituen onurak, bai haurarentzat zein amarentzat adibidez, azpimarratu behar dira. Onurak dira ala haurrak behar duena da?

Ematen ditudan azalpen guztiek oinarri sendo bat dute azpian, horregatik, nahiz eta oraindik zientifikoki oinarri sendorik ez izan haurra altzoan gaizki eramateak sor ditzakeen kalteak, baina, profesional gehienok baieztatzen dugu haurraren berezko posizioa ez errespetatzeak garapen etapa guztietan kalteak eragin ditzakeela haurraren. Hau

dela eta, zenbait profesionalak porteo gomendatzen dugunean, porteo kontziente eta ondo eginiko porteo gomendatzen dugu.

Zein dira onura nagusiak?

Garrantzitsua haurrak behar duen lekua berreskuratzea dela esango nuke, horregatik onurak beharrean haurrak behar duena dela esaten dut: kontaktua, goxotasuna, epeltasuna, babesa. Kontaktua honek sortzen dituen atxikimendu eta lotura osasuntsuak dira, eta seguruak.

Era berean, azal azaleko ukipen honek haurraren tenperatura erregulatu eta mantentzen dute, haurrak jaio berriak direnean ez baitute euren gorputzeko tenperatura erregulatzen. Arnas eta bihotz taupaden erregulazioa ere lortzen da horrela.

Elikadura eskura dute, haur eramailean bertan edoskitu daitekeelako.

Txikia magalean eramateak mugimendu konstante bat dakar, hau beharrezkoa delarik bere garapenerako.

Gurasoen aurpegiaren bidez gure ingurumena ezagutu eta ulertzen dute. Gure keinuen eta ahots tonuaren bitartez ulertzen dute mundua, urduritasuna, beldurra, lasaitasuna, poza. Eta garrantzitsuenetakoa, amatasuna asko errazten duela, haurrak berarekin gaudela sumatzen duenez, kontaktu hori duenez, lasaia egoten da, lo sakonagoa izaten du...babestua sentitzen da.

“Gurasook ez diogu gai honi behar adina garrantzia ematen”

NOAUA! Zein izaten dira gurasoen akats ohikoenak?

Nerea Bordagarai. Gurasook ez diogula gai honi behar adina garrantzia ematen. Haur eramaileak aukeratzerakoan, Internetera jotzen dugu askotan, Amazonera, Youtube-ra, eta ontzat ematen ditugu

bertatik jasotzen ditugun informazioak. Haurra magalean eramateko nahikoa izango dugulakoan Youtubeko tutorial bat ikustearekin.

Berdin gertatzen da puerikulturako dendatan edota haur eramaileak saltzen dituzten zenbait dendatara jotzen dugu-

nean, hauek marka batzuekin egiten dute lan eta helburua marka hori saltzea da kosta ahala kosta, eta guk munduko maitasun guztiarekin, asmorik onenarekin gure txikiarentzat haur eramaile onena erosi dugula pentsatuz irteten gara bertatik.

Nire lana bestelakoa da, ez dut inongo markarekin lanik egiten, ez naiz komertziala, nahiz eta marka kuttun batzuk ditudan, gure alabarekin erabiltzen ditugulako. Hezitzaile bezala, haurraren eta altzoan daramanaren ergonomia lantzea da nire lana.

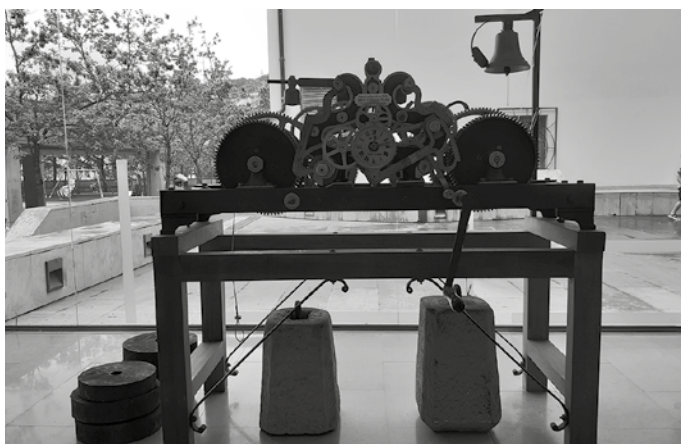
Elizako erloju zaharberritua, Sutegin ikusgai

Azken urteotan zaharberritzen izan duten Elizako erlojua jatorrizko lekura, aipatu eraikinera itzuli aurretik jendaurrean ikusgai jarriko dute asteotan; uztailaren 1etik 19ra, egunero, 18:00-20:00 artean Sutegiko aretoan zabaldu berri duten erakusketan.

Auzolanean berreskuratu du “Erloj-Eruak” lagun taldeak Udalarekin sinaturiko lankidetzaz hitzarmenaren baitan, laguntzaile izan dituzten erakunde, elkarte eta eragile gehiagorekin batera. Erlojua bera eta bere mende osoko historia ezagutzeko aukera izango da ikus-entzunezko lan eta panelen bidez Sutegin. Xehetasun gehiago, datorren astekarian.

Uztailaren 6an, odol-ematea

Bizitza bermatzen duen odola ematera animatzen gaitu Usurbilgo Odol Emaileen Elkartek. Bi hilean behin lehen astelehenean finkatu duen hitzorduari eutsi dio konfinamendu garaian, baina testuinguru berrira egokituta eta prebentzio neurriak hartuta. Anbulatorioan izan ordez, Udarregi Ikastolan



Erlojua eta bere mende osoko historia ezagutzeko aukera izango da ikus-entzunezko baten eta panelen bidez.

ERAKUSKETA

**Uztailaren 1etik 19ra,
18:00-20:00ak artean
Sutegiko erakusketa gelan**

egin zuten odol ematea maiztzean. Odola ematea egokitzen zitzaizen herritarrei aurrez deituta jakinarazi zitzaizen ze ordutan joan behar zuen odola ematera. Berez uztailaren 6an egokitzen da hurrengo saioa, datorren astelehenean.

Odola ematea egokitzen zaienei aurrez telefonoz deituko zaie; Odol Emaileen Elkartetik hitzorduotara agertzeraz animatzen dute; finean, bizitzeko guztiok behar dugun

odola ematera.

Euskara eta aisialdiko diru-laguntzak

Udalaren diru-laguntza lerro hauetara eskabideak aurkezteko epea uztailaren 10era arte luzatuko da. Deialdiok ikasturte honetan euskara ikasten aritu edota aisialdiko begirale nahiz zuzendari ikastaroa egin dutenei zuzenduak daude. Baita datorren ikasturtean euskara ikasi nahi izan eta behar bereziak dituztenei; matrikula kostua aurreratzeko aukera eskaintzen du Udalak. Gogoan izan, udal laguntza hauei esker, euskara doan ikasi daiteke Usurbilen.

Agurtzane Solaberrieta: “Pertsona askeak nahi ditugu, herri aske batean”

Hiruko arrosadun bandera zintzilikatu zuen Usurbilgo alkateak asteburuan, ekainaren 28ko Sexu Askapenerako Nazioarteko Eguna-ren harira, sexu eta genero askatasuna aldarrikatu eta eremu honetan Udalak duen konpromisoa berres- teko.

Oinarritzko eskubidea

“Oinarritzko giza eskubideez ari gara. Norberaren identitatea definitu eta identitate hori askatasunez bizitzeko eskubideaz hain zuzen ere. Pertsona askeak nahi ditugu herri aske batean”, adierazi zuen sare sozialen bidez Agurtzane Solaberrieta Mesa alkateak.



Alkateak hiruko arrosadun bandera zintzilikatu zuen udaletxean.

Errebotea Zubietara itzuli da



Konfinamendu osteko lehen errebote partida jokatu zuten ekainaren 27an Zubietan. Gipuzkoarren arteko txapel-

ketarako baliogarri izan zen norgehiagoka. Zubietarrek Oiartzungo Txost taldekoen aurka jokatu zuten.

Puntapaxeko bidea zabalik da



Aurreko asteburuan zabaldu zuten. Hori bai, Ugartondoko lanak amaitu artean, semaforo bidez kudeatuko da ibil-

gailuen joan etorria. Oinezko nahiz bizikleta erabiltzaileen- tzat eremu berezitua du Haur Eskolara igotzeko aldapak.

Troia eta Atallu bidegorri baten bidez lotu ote daitezkeen aztertzea eskatu du EAJ-k

Usurbilgo EAJ-PNV alderdiak bi eskaera bideratu ditu aste honetan, udal gobernua gauzatu ditzan. “Alde batetik, bidegorri baten bidez Atallu kalearekin konexioa egiteko alternatiben azterlana gauzatzea eta herriko kaxkoan dagoen usoen izurritari aurre egitea”.

2020ko udal aurrekontuetan onartutako proposamenen artean da EAJk eginiko hauxe: Kaxkotik Zubietara oinezkoentzako eta bizikletentzako bidegorria eraikitze proiektuaren idazketa. Josune Urkola bozeramaile jeltzalearen esanetan, “egun hauetan, Troia parean Eusko Trenbideak trenbide eremuaren euste-lana egiten ari da. Erreka ondoan betelan bat egiten ari da eta honek Ugaldea poligonoaren atzealdea eta Troiako trenbide pasagunean bukatzen den bidea lotzen ditu”. Oria ibaiaren eskuinaldean zehar, aukera emango luke ibai ertzeko ibilbide baten bidez Atallu, Usurbilgo tren geltokia eta bertan aurreikusita dagoen pasabidearen bidez Kale Nagusiarekin lotzea.

EAJ-PNVko zinegotziak



“Troiako trenbide pasagunetik hasi eta Ugaldea industrialdearen atzetik igaroaz, Atallu kalearekin egin litezkeen konexioei buruzko bideragarritasun azterlan bat eta proiektuaren idazketa egitea” eskatu du EAJ alderdiak.

EAJ-PNV

“Usoak izurrite bilakatu dira eta kalteak nabariak dira etxeetan eta gure herriko ondarean”

betelanak sortu ditzakeen behin behineko ibilbidearen abantailak azpimarratu nahi ditu, “hala nola, Troian N-634 errepidea gurutzatzea ekiditea”. Gainera, seguruagoa eta osasungarriagoa izango litzateke “trafikoarengandik urrunago dagoen gune batetik igarotzen delako eta erriberarekin lotura hobetzen duelako. Beraz, erregistratu dugun eskaeraren bidez, ibai ertzetik

Troiako trenbide pasagunetik hasi eta Ugaldea industrialdearen atzetik igaroaz, Atallu kalearekin egin litezkeen konexioei buruzko bideragarritasun azterlan bat eta proiektuaren idazketa egitea eskatzen dugu”.

Usoen izurriteaz

EAJ-k dioenez, aspalditik jakina da Usurbilgo kaxkoan usoei sortzen dituzten arazoak. “Udalari exijitzen diogu berehala beharrezkoak diren neurriak hartzea izurritari aurre egiteko eta halaber kalteak izan diren herriko ondarea osatzen duten eraikin eta monumentuak konpontzeko baliabideak jartzea”.

Posta bidez bozkatzeko, online eskaera

Uztailaren 2ra arte eskatu ahalko da posta bidez bozkatzeko Correoseko bulegoan. Ohi baino ordutegi zabalagoan aurkituko duzue irekita: astelehenetik ostiralera, 8:30-14:30 artean, larunbatetan 9:30-14:30 artean, eta uztailaren 12ra arte gutxienez, astearte eta ostegun arratsaldetan 18:00-20:00 artean.

Bulegoraino joan beharrik izan gabe, correos.es bidez ere telematikoki bideratu ahalko duzue eskabidea eta dokumentazioa jaso eta bete ostean posta bidezko bozka postariak norbere etxean jasotzeko aukera izango da. Bestela, uztailaren 10eko arratsaldeko 14:00ak baino lehen eraman beharko da Correoseko bulegora.



Bulegoraino joan beharrik izan gabe, correos.es bidez ere telematikoki bideratu ahalko duzue eskabidea.

Sexu Aholkularitza Gunea martxan da berriz ere

Usurbilgo udal zerbitzua martxan da berriz. Oraingoan arreta gune nagusi batekin; “konfinamenduak bikote harremanetan izandako ondorioei irtenbideak aurkitzeko

laguntza eskainiko du”, Udaletik berri eman dutenez.

Gogoan izan; bi asteartean behin eskaintzen da doako zerbitzua, hilabeteko lehen, hiru garren, eta balego, bosgarren

astearte arratsaldeetan.

Hitzordua eskatu behar izaten da aldezturik

Telefonoz: 697 919 516

Emaila: sexuaholku@usurbil.eus

Gizarte Zerbitzuen egoitzan

Elena Jimenez sexologoak kudeatzen du, Gizarte Zerbitzuen egoitzan kokatua dagoen udal aholkularitza gunea.


ADA
-MASAJEAK-
633 36 22 33
erreka-txiki 1, USURBIL

Josue
Igeltseritza
 **606 37 21 05**
Atallu pol.28 USURBIL

URDAINTZI S.L.
Eraikuntzak

urdaintzi@euskalnet.net **649 43 54 75**
IT-ak egiten dira **943 36 72 64**
ERAIKUNTZAK-OBRAK-ERREFORMAK

BORDATXO
taberna
Pintxo Bereziak
943 37 10 42
Zubiaurrenea 5

Uztaileko horoskopoa

Hitzak: Barretartia. Irudiak: Ainara Azpiazu Aduriz Axi.

Puntapaxeko sorginaren EROskopoa



ARIES

Festak faltan botako dituzu hilabete honetan, hori dela eta, irudimena landu beharko duzu.

Hileko aholkua: Zikiro-jana etxean antolatu!



CANCER

Moda tendentzia berriak jarriko dituzu martxan maskarillarekin.

Hileko aholkua: Marradunak, koloretakoak, mahoizkoak,... beti zoaz dotore!



LIBRA

Festarik ez baina ekitaldiz beteta dator uztaila zuretzat: kontzertuak, antzerkia, magoak,...

Hileko aholkua: Datorren urtean buruhandi bezala atera festetan sinfalta!



CAPRICORNIUS

Nahikoa despistatuta ibiliko zara datozen asteetan eta ahalegin berezia egin beharko duzu "normalitate berrira" egokitzeko.

Hileko aholkua: Maskarilla aurpegian jartzeko da, ez belarritik edo eskutik zintzilik ibiltzeko!



TAURUS

Balkoirik ez duzu eta konfinamendu garaian ezin izan duzu eguzkirik hartu.

Hileko aholkua: %100 babeseko eguzkitako krema jarri!



LEO

Kezkatuta zaude martxotik hona kilotxo batzuk hartu dituzulako.

Hileko aholkua: Koronabirusak ez al digu ezer erakutsi? Bizi lasai eta disfrutatu bizitzaz!



SCORPIUS

Oraindik errespetu handia diozu koronabirusari eta ez zara ausartzen etxetik gehiegi ateratzen. Hala ere, komeni da harremanak zaintzea.

Hileko aholkua: Noizean behin geratu lagunekin terrazan eta eskatu gel hidroalkoholico katxi bat!



AQUARIUS

Uztailan gauza berriak egiteko parada ezin hobea duzu.

Hileko aholkua: surfa egiten ikasi, baratzean hasi, magia ikastaro batean izena eman, zikiroa kozinatu... Milaka aukera dituzu aurrean!



GEMINI

Aspertuta zaude kale-ekitaldi ia guztiak bertan behera geratu direlako, beraz, sormena lantzeko garaia izango duzu hauxe.

Hileko gomendioa: Udajolasen izena emateko epea pasa da, beraz, beste zerbait pentsatu beharko duzu.



VIRGO

Aurtengo oporrak ez dira izango pentsatzen zenituen bezala, baina sorpresa bat baino gehiago jasoko duzu hain urrutira joan gabe.

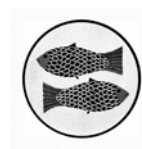
Hileko aholkua: Usurbilek ez du hondartzarik, baina Arane erreka txoko zoragarria da.



SAGITARIUS

Udara honetan maitasuna izango duzu protagonista, beraz, gozatu!

Hileko aholkua: Konfinamendua zure azukre koxkorrengandik urruti pasa baldin baduzu eta batera jarraitzen baduzue, zuena betirako izango da!



PISCIS

Festetatik faltan gehien botako duzuna autotxokeak izango dira: adrenalina igoera, batekin eta bestearekin jotzearen zirrara, musika topera,...

Hileko aholkua: Lasai, oraindik Igeldoko atrakzio parkea hor duzu eta!

ZALDIGAIN

ERREMENTARIA

- Burnia, inox, altzairua eta corten altzairuarekin lan egiten dugu.
- Barandilak, balkoiak, eskailera dekoratiboak, solairuak....

www.zaldigain.com • info@zaldigain.com
Tfno. 943593303 • Mugikorra: 677463867
Fax: 943300045

Zuen publizitatea hemen

943 360 321

publizitatea@noaia.eus

Iñaki Iturgintza

BEROKUNTZA • GASA • AIRE EGOKITUA • ZORU BERO-EMAILEA
ITURGINTZA • ENERGIA BERRIZTAGARRIAK

info@inakiiturgintza.com • www.inakiiturgintza.com
600 024 825

Zumarte, irekieratik hurbilago

Berez lanak uztailaren 17rako amaitzea adostua zuten Moyuak eta Udalak, baina Covid19-ak konfinamenduan eraikuntzan eragindako geldialdiak zertxobait atzeratuko du aipatu epea. Halere, “abuztuko bigarren hamabostaldian tresnak eta sartzen hasteko modua izango dute Zumarte erabiliko dutenek”, iragarri du Udalak. Iraila amaierarako beranduenez jota, erabiltzaile guztiak Zumarten izatea aurreikusten dute.

Ikasturtea ordea, ez dute ohiko moduan hasterik izango. Eraikin berrira egokitu beharko dute musika eskolakoek, baina bada “zailtasun gehigarri bat ere”, aste hasierako bisita gidatuan Usurbilgo alkateak gogorarazten zuenez. “Osasun eta segurtasun protokolo batekin” abiarazi beharko dute ikasturtea, bizi dugun testuinguru berriagatik.

Horretarako abian dituzten birgaitze eta handitze lanek amaituta egon beharko dute. Ikusgarria da jada Zumartek izan duen itxuraldaketa. Espazio berri eta handiagoak sortu dituzte; lehendik zegoen eraikina berritzearekin batera, atzean zuen lorategi aldeira handitu dute. Espazioen erabileraren xehetasunak ere



Ikusgarria da Zumarte Musika Eskolak izan duen itxuraldaketa. Espazio berri eta handiagoak sortu dituzte.

ZUMARTEKOAK

“Abuztuko bigarren hamabostaldian tresnak sartzen hasteko moduan izango dira”

aurreratu zizkiguten aste hasierako bisita gidatuan; esaterako, sotoan biltegi handi bat, Musika Mintzairakoen txokoa eta bost instrumentuen gela kokatu asmo dituzte. Kale Nagusiaren mailan geratzen den solairua musika taldeena izango da. Goragokoetan geratuko dira haurren gunea, eta ganbara abesbatzarentzat eta baita Or-

beldikoentzat ere. Musika eskolaz gain, dantza taldekoena ere izango baita aurrerantzean Zumarte eraberritua. Taldeon beharrak bildu dituzte, beharrezko ekipamendua erosia du Udalak.

Geotermiaren erabilera

Eraikinak gabezia nabarmenak zituen; irisgarritasun eta segurtasun arazoak tartean, espazio falta. 2017an eraikina hustu eta OS3 arkitekto taldeak diseinaturiko proiektua egikaritzen ari dira. “Irizpide jasangarriak betetzeko, geotermia erabili dute, eta egurraren erabilera ere nabarmena da”, Udaletik

berri eman dutenez. Zumarte atzean galdutako lorategia, “berreskuratzen saiatu dira estalki begetalak erabiliz. Beheko espazioa eraikitakoan, argi naturala sartzeko beharra ikusi zuten, eta hainbat patio ireki dituzte, beheko espazio guztira argitasuna sartzeko. Horrez gain, Zumartek hiru sarrera izango ditu”. Solairu batetik bestera igarotzeko eskailerak, igogailua egongo da. Espazio handitu eta berrituak, Zumarte barrua komunikatua egotea bilatzeko loturak eraiki dituzte, baita Kale Nagusia Txaramuntorekin lotuagoa egoteko ere.

Pelaioenea, barrua hornitzeko prestatzen

Kalezarko plazan kokatua dagoen udal eraikinean, Emakumeen Etxea eta kalezartarrak biltzeko udal ekipamendua kokatuko da. Une honetan, eraikinaren fatxada sustengatzen den egurrezko teilatu berria jarri diote. Eraikin barrua hutsik da une honetan; eta ez da kasualitatea. Espazio berri honen erabilera definitzeko

parte hartze prozesua bideratzekoa zen Udala udaberri honetan; Covid19-ak ordea atzerarazi egin du. “Asmoa, osasun egoerak ahalbidetu bezain azkar, posible balitz, horri udazkenean heltzea da”, alkate Agurtzane Solaberrietak aste hasieran Pelaioenera eginiko bisita gidatuan adierazi zuenez.



Emakumeen Etxea eta kalezartarrentzako biltokia izango da Pelaioenea eraberritua.

Aitor Aranguren Errasti: “Aginagakoentzat jaialdi polita izango da igandekoa”

Beotibarren lehen partida jokatu zuenetik maila profesionalean bi urte bete berri ditu eta urtemuga honetan kontratua luzatu diote. Konfinamendu osteko lehen neurketa ere orduantxe jokatzeakoa zen Eibarko Astelenan. Baina gauzak nola diren; hitzordua bertan behera utzi behar izan zuten eta honenbestez, igande honetan, etxean, Aginagan jokatuko duena konfinamendu osteko itzulerako norgehiagokan bilakatuko zaio. Eskuz binakako txapelketa betean den Aitor Aranguren Errasti pilotari aginagarrarekin bildu da NOAUA!. Uztailearen 5eko jaialdirako sarrerak salgai dituzue.

Nola bizi izan zenuen Eibarko ekainaren 24ko jaialdi gorabeheratsua?

Aitor Aranguren Errasti: Zertxobait arraroa izan zen. Konfinamendu osteko itzulerako partida zelako gustura ginen, baina jaialdia hasi zenean lurriristakorra zegoela ikusten genuen.



Uztailearen 5eko jaialdirako sarrerak salgai dituzue Arrate tabernan edota entradasfronton.com web orrialdean. Argazkia: Baiko Pilota.

KONFINAMENDUAZ

“Etxean gimnasio txiki bat dut baina frontoira ezin genuen joan eta hori zen okerreana. 2-3 hilabeteetan geldirik egonda, eskuak asko biguntzen dira eta oso txarra da guretzat”

Zuen bigarren partida hasi berritan eten zen txapelketa.

Bost tanto egin genituen eta bostetik lautan Imaz aurkaria

lurrera erori zen. Ezin zen hala segi eta atzeratu egin dute partida, abuztu aldera arte.

Honenbestez, uztailearen 5eko Aginagako norgehiagoka zure estreinako partidaren bilakatuko zaizu?

Beste bikoteek aurreikusita zuten lehen jardunaldiko norgehiagoka jokatu dute baina guretzat aurrenekoa igandean izango da Aginagan.

Itzulera berezia dudarik gabe;

etxean.

Eibarko partidaren lehiazeko gogoz ginen; hainbeste denbora jokatu gabe, eta gainera publikoa izango genuen aurreneko kirol jardueretakoa izango ginen. Itzulerak Aginagan izan beharko du, baina oso gustura etxean izateagatik.

Covid19-ak frontoiko txapelketen itxura aldatu dute.

Frontoian ikusle gutxiagorekin baina behintzat jendearekin hasi gara eta horrek ere poza ematen du. Ikusten dituzu maskarekin baina ohitu beharko gara hau guztia bere onera bueltatu arte.

Halako txapelketetan publikoak duen garrantzia agerian geratzen da.

Bai azkenean frontoi handietan jokatzean, 1.000-2.000 lagun joaten dira askotan, orain gehienez 600 lagun sartuko dira frontoi horietan. Aldea dago baina esandakoa, jendearekin hastea garrantzitsua zen, hala hasi gara eta oso gustura gaude.

“Ea lehen lau postutan sailkatzeko aukera dugun”

NOAUA! Maila profesionalean debutatu eta bi urtera kontratua luzatu duzu. Urtemuga gozosa izango zen eta bi urteotako balantzearekin gustura izango zara beraz.

Aitor Aranguren Errasti: Binakako txapelketa ona egin genuen, gero lehen mailako hiru ordezkapen horiek puntu positiboak izan dira niretzat. Hortik aurrera, pixkanaka gorantz joan naizela uste dut eta hortik etorri dela kontratu berritzea. Ia maila honetan eta hala segitzen dudana.

Abiatu berri duzuen eskuz

binakako txapelketa honetarako erronkarik?

Txapelketan maila on bat ematea. Ezkurdia pilotari handia da eta helburua berari ahalik eta gehien laguntzea litzateke, eta berari ondo lagunduta finalerdietarako sailkatzeko aukera izatea. Ia maila on bat emanez gero lehen lau postuetan sailkatzeko aukera dugun.

Bide horretara heltzen lagungarria izan daiteke igandeko Aginagako neurketa. Berezia etxean izanda?

Etxean jokatzeak maila on bat emateko konpromisoan

jartzen dizu. Lehen mailako txapelketa bat da, eta beti zailtasun handiagoa du. Ahal den paper onena egin eta Aginagakoentzat jaialdi oso polita izango delakoan nago.

“Oso eskertua nago”

Aginagarrak ondoan izan dituzu Beotibarreko debutetik.

Bai. Jaialdi hau ere ezingo zen ospatu, Aginagakoengatik izan ez balitz. Jai Batzordeak, Antxomolantxak edota bertako enpresek jaialdi hau antolatzen lagundu dute eta oso eskertua nago.

Pilota jaialdia Aginagan

- Uztaileak 5, igandea, 18:00.
- Aginagako Ariztitxo pilotalekuan. Neurketak: Alberdi-Urretabizkaia Eiguren V-Garmendia

Masters Caixabank:
Ezkurdia-Aranguren
Jaka-Albisu

Sarreraren salmenta:

Aginagako Arrate tabernan edo entradasfronton.com atarian.

Informazio gehiagorako:

943 820 406 / aspepelota.eus

Usurbil Futbol Taldea laguntzeko elkartasun zozketa

Adi; asteotan kalean zabiltzatenean errifak saltzera hurbilduko zaizkizue. “Covid19-ak eragindako zailtasunen aurrean, Usurbil F.T. osatzen dugun jokalaria eta familiak laguntzeko elkartasun zozketa” ekimenari lotutakoak dira. Aipatu moduan, errifak salduz bildu nahi duten laguntza, “egoera zail honen aurrean jokalaria eta gurasoek urtean zehar ordaindutako kuotaren zati bat berreskuratzea” bideratu nahi dute.

Saldutako errifen artean, futbol jokalaria ezagunen kamisetak edota herriko musika taldeen hainbat sortze lan zozketatuko ditu Usurbil Futbol Taldeak uztailaren 27an 18:00etan Haranen. “Usurbil F.T.-k eskerrak eman nahi dizkie zozketa hau egiten lagundu diguten guztiei”, azaldu dute.



Usurbil Futbol Taldeak uztailaren 27an egingo du sarien zozketa. Arratsaldeko 18:00etan, Haranen.

SARIAK

“Futbol jokalaria ezagunen kamisetak eta herriko musika taldeen diskoak zozketatuko dituzte”

Sariak:

- 1. saria: Asier Illarramendiren kamiseta, Zaparra taldearen diskoa, argazkia eta baloia.
- 2. saria: Mikel Oyarzabalaren

kamiseta, Odolaren Mintzoa taldearen diskoa, argazkia eta baloia.

- 3. saria: David Zurutuzaren kamiseta, Iñorkiñak taldearen diskoa, argazkia eta baloia.

- 4. saria: Yuri Berchicheren kamiseta, Hotzikara taldearen diskoa, argazkia eta baloia.

- Sari berezia: Imanol Agirretxeren kamiseta, botak eta Izeberg taldearen diskoa.

Kiroldegia udako ordutegi eta eskaintzan

Covid19-aren eraginez biziko dugun ezohiko udaren beste erakusleetakoa bat dugu Oiardo Kiroldegia. Zabalik izango da uztaila eta abuztu osoan, baita hilabeteotako larunbat arratsaldeetan ere. “Covid19ak baldintzatutako urte honetan, hiru hilabetez itxita izan da kiroldegia, eta hori konpen-tsatu nahi izan dute bi erabaki horiekin”, berri eman du Usurbilgo Udalak.

Uztailaren 1az geroztik udako ordutegian zabaltzen ari dira Kiroldegia.

Eskubaloiko pista, erabilera antzeko gunea

Kiroldegia zabalik izango den arren adi; eskubaloiko pista

hitzordu anitzen gunea izango baita hurrengo asteotan. Honenbestez, kirol jardueretarako ezingo da baliatu egunotan; uztailaren 2an Usurbilgo jai eguna delako (soilik Kultur Biraren ekitaldietarako irekiko da); uztailaren 3an eta 4an ere Kultur Biraren hitzorduak ospatuko dira Kiroldegiko pistetan; eta uztailaren 12an, EAEko Legebiltzarra berritzeko hauteskunde eguneko Udarrigi Ikastolan egokitu izan duten bozkatzeko gunea ere bertan kokatuko dute.

Kirol eskaintza prest

Uda parterako haur eta helduei zuzenduriko oinarritzko kirol eskaintza prestatu du Oiardo Kiroldegia. Helduen-

tzat spinning, pilates eta GAP ikastaroak uztailaren 6tik 30era. LH1-LH6 mailetako haurrei zuzenduriko Kirol Txokoak baita. Izen ematea iragan astean bideratu zuten online. Gimnasioak, eta igerileku handi zein txikiak ere zabalik jarraituko dute udan. Baina gogoan izan; guneok erabiltzeko hitzorduak eskatu beharko dira aldeztu aurretik. Igerilekuaren kasuan, txanda ezberdinak finkatu dira, tartean, astegun goizeko lehen orduetakoak 65 urtetik gorakoentzat, haurdun direnentzat edota osasun arrisku berezikoentzat.

Informazio gehiagorako:

943 372 498.



Andatzako indusketetan parte hartzeko aukera

Andatzan hasiak dituzten arkeologia lanei segida emango die uda honetan Aranzadi zientzia elkarteak. “Oraingoan, Irigain inguruan 2005. urtean topatu ziren erromatar garaiko aztarnategian sakonduko dute, uztailaren 6tik 17ra bitartean”, Usurbilgo Udaletik berri eman dutenez.

Izen-ematea

Lanotan parte hartzeko aukera izango da. Interesdunek iquevedo@aranzadi.eus helbidera idaztea eskatu dute.

Muxurbilek udako antzerki ikastaroak eskainiko ditu

Antzerki ikastaroak antolatuko ditu Muxurbil taldeak uztaila eta abuzturako, LH5etik gorakoentzat. Interesdunek uztailaren 2ra arteko epea dute izen emateko.

Taldeak osatuko dira:

- LH5-DBH2 artekoentzat: astelehen eta asteazkenetan, 16:00-17:30.
- DBH3tik 18 urtera artekoentzat: astearte eta ostegunetan, 11:00-12:30.
- 18 urte edota gorakoentzat: ostiralean, 11:00-12:30.

Izena eman eta informazio gehiagorako:

675 71 23 83 (Ixabel).
650 61 43 80 (Andrea).

Ameba zuzenean, Kultur Biraren plazan

Izenak proposatzeko egin zuten ideia zaparradan agertu zen “protozoo” hau. “Grazia egin zigun” eta Ameba izena jarri zioen taldea osatzen duen laukoteak Usurbilgo jaietako Bertsio Gauetik sortutako proiektuari. Bere bidea egiten ari den Amebak –Malen Azpiazu Zubeldia (ahotsa), Enara Eizagirre Hueta (bateria), Haritz Zabaleta Eizagirre (gitarra) eta Jon Mikel Azpiazu Zubeldia (baxua)– egunotan abiatuko den Kultur Biran eskainiko du estreinako kontzertua; ostiral gaueko 22:00etan Santuenean.

NOAUA! Zuen artean bazen laguntasuna lehendik, baina nola bildu zineten proiektu honen bueltan?

Ameba: Usurbilgo jaietako Bertsio Gauda herriko jendea eta musika giro horretan harremantzeko plaza ederra izaten da. Duela bi urtekoan biltzeko ideia sortu zen eta iazko ediziorako zerbait egiteko asmoa sortu zen, taldearen pizgarria izan zen. Honek Bertsio Gaudaren indarra azaleratzen du.

Rock talde bezala aurkeztu duzue zuen burua Kultur Biraren egitarauan.



Ostiral honetan Santuenean arituko dira Ameba taldekoak, Liher taldearekin batera. Argazkia: Lurdes Hueta.

OSTIRAL HONETAN, SANTUENEAN

“Konfinamenduan zehar sortzen hasi eta 7 kanta egitera heldu gara. 3 bertsio ere joko ditugu. Beraz, gehienbat gure kantak joko ditugu”

Taldearen hasiera da, gure estiloa bilatzen ari gara. Ez dugu guztiz definitu nahi gure estiloa, bilaketa horretan gabiltzako.

Zer entzun ahalko dugu Santueneko emanaldian?

Konfinamendu aurretik pare bat kanta genituen gureak. Konfinamenduan zehar sor-

tzen hasi eta 7 kanta izatera heldu gara. 3 bertsio ere joko ditugu. Gehienbat gure kantak joko ditugu, ia jendeak gustukoak dituen.

Konfinamenduak nola eragin dio taldeari?

Guri eta ia talde guztiei geldialdi handia eragin digu. Bakoi-tzak bere etxean ideiak sortu ahala partekatzen aritu da. Gero, entseatzeko gogo handiz atera ginen, eta are gehiago, konfinamendutik irten eta segituan kontzertua eskainiko genuela esan zigutenean.

Kultur Biran eskainiko duzue estreinako kontzertua. Emanaldi berezia faktore anitzengatik; lehena, garai “berri” honetan...

Guretzat lehen kontzertua Liher taldearekin eskaintzea potentzia da, kasualitate berezia, zeren gure Bertsio Gauderako Liherren bertsioa egin genuen. Aurretik prestatuak genituen pare bat bertsio Liher taldearenak eta orain ezingo ditugu jo. Horrek beste bertsio batzuk jotzeko erronka sortu du.

Nola irudikatzen duzue bizi dugun testuinguru berrira egokitu den kontzertua?

Aukera oso ona iruditzen zaigu. Ezohikoa izango da kontzertu bat eserita ikustea. Esperientzia berri bat.

Taldeak eta publikoak elkar ezagutzeko aukera handiagoa izango duzue.

Publikoaren eta oholtza gainean dauden arteko ispilu hori oso garrantzitsua izaten da. Gu motibatuak bagaude publikoa motibatzen dugu, baina alderantziz ere bai. Ahalik eta lotsa guztia galdu eta hoberen erantzutea espero dugu. Kontzertura doanak eserita egon beharko du, emanaldira begira. 250 bat pertsona egongo direla seguru dakigu aldeztu aurretik. Hori ere bada erronka. Oraingoan aurrean izango dugun publikoa ezberdina izango da.

Kultur Bira antolatzearekin “apustu handia egin dute”

NOAUA! Gatozen konfinamendutik etorrira eta gauden egoeran egonda, nola hartu duzue Usurbilgo Kultur Biran parte hartzeko gonbita?

Ameba: Taldeontzako aukera ona da. Usurbilen apustu handia egin dute, errekonozitzeko moduko lan handia da. Apustu galanta da, errazena ezer ez antolatzea zen. Apustu hori ahalik eta ondoen ateratzea espero dugu, itxura behintzat ikaragarri ona du.

Zer bide egitea aurreikusi

duzue testuinguru berri honetan?

Gu bezalako talde txikiek ez dute kontzertuak eskaintzeko hainbesteko aukera izango. Beraz pazientzia izan eta entseatzeko segiko dugu, zerbait atera arte. Aurrerago eragingo digu gehiago. Usurbilen normalean festa batzuetan jota, bizpahiru jai erortzen dira. Horregatik Kultur Biraren aukera hau izatea pribilegio bat da. Egoera honetan Usurbilen sortzaileentzako egin den apustua oso onuragarria

eta eskertzekoa da.

Bizi dugun ezohiko egoera zer ari zaigu irakasten, zer ikasi beharko genuke kultur arloan esaterako?

Usurbilek egin bezala, kultur arloa indartzeko apustu gehiago egiten jarraitzen bada, eremu honen ikuspegi aberats bat izateko aukera egongo da. Jendeak duen indarra baliatu beharra dago gauza berriak egiteko. Usurbilen ikusi da kultur arloan bezala, babes sarearekin bezala, jende pila

bat inplikatu dela. Herri baten nortasuna eraikitzeke zutabe garrantzitsuetako bat kultura izan daiteke eta hori alboratzea edo beti azken txokoa uzteak bere kalteak dakartza.

Zergatik ez dugu galdu behar Amebaren kontzertua?

Ilusio eta gogo handiz hartu dugun proiektua da eta Kultur Biraren erronka hau ere indar handiz hartu dugu. Kontzertuan hori transmititzen saiatuko gara. Jendea gustura geratzen bada gu ere oso pozik.



Ugaitz Agirre Zapirain

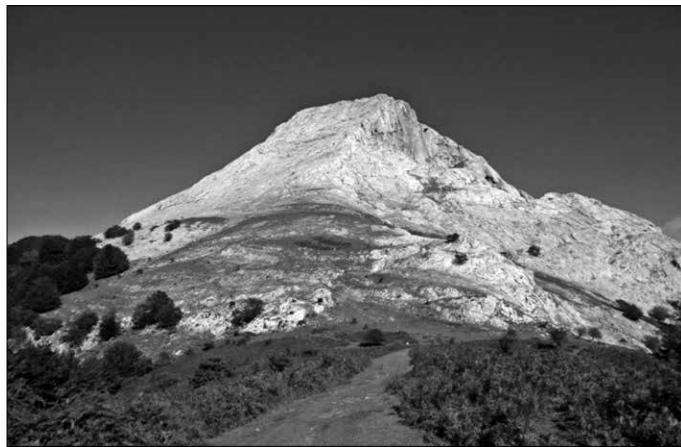
Euskal gizarte post-pandemikoan, garaiak aldatu direlakoan eta erretiroa hartzea buruan, Marik jarritako dibinitate posturako lan-eskaintza irakurtzen harrapatu zaitu narratzaileak: langabezian eta gosaltzeko patata-tortilla eta kafesnea hartzen. Datu garrantzitsua ñabardura guztietan imajina zaitezten: untxi bat zara (kolorea zure aukeran... untxi urdin elektrikoa izan nahi baduzu, aurrera!).

Deitu duzu telefono zenbakira, eta bestaldekoak esan dizu bihar hamarretarako joateko Anboton duten bulegora. Lerro artean doa puntuala izatearena, dibinitate izateko ezaugarri garrantzitsua denez gero.

Igo zara mendira, kostata, seko kalekumetu baitzara. Mendia distantziatik kontenplatzekoa zara nahiz eta zure geneek besterik dioten. Ezintasun momentuetan 'Ikusi mendizaleak' arnasetuka kantatzen duzu. Halakoan, iritsi zara kobazulora eta zezen gorri bat dago atarian burokraziaren paperetan galduta.

"Zera...", diozu. Baina zezena oraindik eta gehiago gorritzen da, sutzeraino, eta noski, paperak erretzen zaizkio. "Ez, ez, ez, berriro ez!", garrasika. Berriz arreta eskuratzaren saiatu zara, oso ondo

Ipuin post-pandemiko-filoteista bat



"Marik jarritako dibinitate posturako lan-eskaintza irakurtzen harrapatu zaitu narratzaileak" (...). "Deitu duzu telefono zenbakira, eta bestaldekoak esan dizu bihar hamarretarako joateko Anboton duten bulegora".

UGAITZ AGIRRE

"Halakoan, iritsi zara kobazulora eta zezen gorri bat dago atarian burokraziaren paperetan galduta"

jakin gabe, ordea, ea ideia ona den. Imajinatu bere etsipenean ZER? oihukatu eta bere sugarrak zu zeu erretzen zaituztela: untxi jainkoa baino untxi errea zinateke.

Konturatu da hor zaudela, baita jabetu ere lanarengatik zatozela. Dio: "[____], ezta? Mari tontorrean aurkituko duzu. Nostalgiko dago eta euskal lurrari begira pasatzen ditu orduak". Zuk zuretzat: "Dibinitate bihurtzen banaiz, gauza bera egingo dut: izorra arazi". Tontorrera abiatu zara hain polita da ta gora, gora Euskal Herria-a-a-a!

"[____] zure zain nengoen. Ikusten duzu euskal lur guztia... zein hitz ederrak eskaini zizkion Xabier Lizardik". Zuk Lizardirenak baino Mufasaren "Egun batean ikusten duzun guztia zurea izango da" hitzak buruan. "Zer uste duzu dela dibinitate izatea [____]?" Pentsatzen jarri zara, eta zure erreferentzien datu-basean bilaketan jardun eta gero, lan elkarrizketak sakontasun erabatekoarekin prestatzen baitituzu, Herodototik hasi eta azken joera filosofikoak arteko sintesi postmodernoa egin diozu. Marik kopeta zimurto du, ez zaio gustatu zure erantzuna: horiek gizakiek euren zilborra ulertu nahian botatako sagarrak besterik ez omen dira.

"Ikusten duzu nola jarduten duten? Ba hori ez da zure zeregina! Uste dute euren zerbitzura gaudela, baina hori beste

sagarrak-sagarrak-sagarrak bat da". Orduan, zeruari begiratu diozu pentsatuz behera ez bada, gora so egitean dartzala dibinitate izateak. "Zer-tan ari zara [____]?" Eta zuk zure motxila kulturala medio, unibertsoa kontenplazten ari zarela bota diozu. Marik aurreperra eman du eskua, eta argitu dibinitate bihurtu nahi baduzu, lehenik bere mandataria izan beharko duzula eta garai berriko baloreak erakutsi beharko dizkiezula euskal herritarrei. "A! Zaratuza bezala! Supergizakiaren apologia egin behar dut beraz?"

Panfletu eta mugikor bat pasa dizkizu harremanetarako eta ostiko batez jaurti zaitu Anbotoko puntatik.

Lurrartu duzu parke baten erdian, zeina haur post-pandemikoez josia dagoen eta pelutxe baten gisa tratatu zaituzte, nor eta euskal dibinitatearen mezularia! Panfletuak dioena irakurtzen saiatu zara, baina "beitu ze untxi polita! Etxera eraman dezaket ama?" "Ez nirea da! Baietz aita!" "Nik ikusi dut lehenago!" Kostata alde egin duzu handik eta sartu zara denda bate-ra, esanez "Entzun al duzue notizia?", jakin gabe harategi batean zaudela.

GAME OVER

Anbotoko puntan berpiztu zara eta Mariren aurpegia poema surrealista bat da.

Alazne Arruti Bengoetxea

Ainhoa Azpiroz Eizmendi

Ugaitz Agirre Zapirain

Idoia Torregarai Martija



Sekaña: “Jende asko etorri da asteotan”

Errepide ondoan egonik ere, lasaia da Sekaña jatetxearen ingurua. Oriotik iritsi berri da Xabier eta autoaren maletoa zabaltu digu. Altxor handi baten gisan erakutsi dizkigu bi bisigu. Itxura ederra dute.

NOAUA! Martxoaren erdialdean jatetxeak ixteko agindua eman zuten. Zenbat denbora egin duzue lanik egin gabe?

Xabier Errasti, Sekaña: Lehen fasean, jatetxeak irekitzeko aukera eman zutenean, orduan bueltatu ginen lanera.

Batzuk etxetik ateratzeko gogo biziz, beste batzuk beldurrez. Nola joan dira lehen aste hauek hemen?

Jatetxera datorrena inolako beldurrik gabe dator. Etxetik kanpo, kalean egoteko gogo handiarekin. Eta beldurrez bizi



“Gertuago ekimena zoragarria iruditzen zait”, azaldu digu Xabier Errastik.

XABIER ERRASTI

“Eguraldiak laguntzen badu, hona datorrenak ez du etxera bueltatzeko gogo handirik izaten”

dena, hori etxean geratu da.

Aginagatarren artean ere sumatu al duzu ateratzeko joera berezirik?

Eguraldiak laguntzen badu, hona datorrenak ez du etxera bueltatzeko gogo handirik izaten. Pasatakoea eta gero, ni orain etxera? Hamabost egunean ez naiz joango etxera!

Gustura dauden seinale. Santixabel jaietako egunak dira hauek. Horrelakoetan mugimendu gehiago izaten al da? Zorionez, zabaltu genuen une-

tik sumatu dugu mugimendua hemen. Berez, hona etortzen den bezeroaren gehiengoa ez da Usurbilgoa ezta Aginagakoea ere. Donostialdetik dira gehien bat etortzen direnak. Asteotan jende asko etorri da, zabaltu aurretik uste nuena baino askoz gehiago.

‘Gertuago’ web orriaren bitartez, Udalak bonu txartelak ipini ditu herritarren eskura. Zer iruditu zaizu udal egitasmoa?

Ekimena zoragarria iruditzen zait. Ikusiko dugu errendimendua nolakoa izan den. Denborak esango du hori.

Udalak ‘Gertuago’ kanpaina abiarazi zuenean, egoera beltza zen eta une horretan edozein laguntza gustura hartzen zen. Nire aldetik behintzat, eskertzekoa da Usurbilgo Udalak egin duen ahalegina.

Sandra Lertxundi, Saizar jatetxea: “Pixkanaka normaltzen joan da egoera”

NOAUA! Bi hilabete t´erdiz jatetxea itxita izan duzue. Ez da garai erraza izan, ezta?

Sandra Lertxundi, Saizar jatetxea: Hasiera batean, hamabost eguneko kontua izango zela pentsatu nuen. Oporrak bezala hartuko ditugu, nire artean. Baina gauza luzatu egin zen. Ez genekien noiz eta nola hasiko ginen, eta ezjakintasun horren aurrean kezkatzen hasi ginen.

Duela hilabete zabaltu zenuen jatetxea berriro. Lanerako buelta nolakoa izan da?

Hasieran beldurra nuen, baina buelta oso ona izan da.

Jendea oso animatuta ikusi nuen. Lehen asteetan gazteak etorri ziren eta helduak geroxeago animatu ziren. Jende heldua bai ikusi dudala kezkatuago. Baina pixkanaka-pixka-



Saizar jatetxeko bonuak berehala agortu ziren.

SANDRA LERTXUNDI

“Jendeak badaki zer egin behar duen, zein neurri bete behar diren... Agindutakoa ondo errespetatzen ari dira”

naka normaltzen joan da egoera.

Jaiak bertan behera utzi behar izan dituzte. Hala ere, familiariek eta koadrilek elkartzeko ohitura mantenduko dutela dirudi. San Joanetan eta Santixabel egunean jatetxea beteta izaten dugu beti. Aurten festak ez dira egingo baina jendeak bere usadioak berdin-berdin mantenduko ditu.

Uztailaren 2an jatetxea beteta izango duzue.

Bai. Beste era batera izango da aurten. Festarik ez da izango baina jendeak elkartzeko usadioa mantenduko du.

Jatetxeak zabaltzearekin bat eginez, Udalak bonu-txartelak atera zituen. Pizgarri moduan, kontsumoa aktibatzen.

Niri oso ondo iruditu zitzaidan, azken finean herriko jendea animatzeko modu bat da eta herritarrek ondo erantzun dute.

Zure kasuan, ondo joan al da bonuen salmenta?

Segituan saldu ziren denak. Herriko jendea laguntzeko prest dagoela ikusi da. Eta eskertzekoa da. Zein garai zailean gauden jakinda, jendeak oso ondo erantzun du.

Olarrondo: “Etortzen direnek terraza estimatzen dute”

NOAUA! Jatetxea martxoan itxi behar izan zenuten. Noiz zabaldu zenuten berriro?

Lierni Olarrondo: Maiatza amaieran.

Garai zaila pasa al duzue?

Oso zaila. Ezkontza asko egin dira hemen. Eta denak pikutara joan dira. Batzuk atzeratu egin dira, baina beste batzuk ezeztatu egin dira.

Galera handiak orduan.

Kristorenak. Ezkontzak, zelebrazioak, bataioak, urrezko zein zilarrezko ezteiak, lehen-gusu bazkariak... Talde handiko otorduak dira hemen nagusi eta horrelakoak ezeztatu egin dira. Orain, ahal dugun bezala birmoldatu, gauzak aldatu eta aurrera egin behar.

Nola birmoldatu duzue jatetxea?



“Ezkontza asko egin dira hemen”, adierazi digu Liernik. Pandemiaren eraginez ordea, aurtengo ospakizun denak “pikutara joan dira”.

“Ostiral, larunbat eta igandeetan taberna irekita dago 21:00ak arte. Errazioak eta kaxuelak jarri ditugu pikatzeko”

Hil honetan hasiko gara taberna berriro irekitzen. Egunez zabalduko dugu. Orain arte

itxita izaten genuen, ezkontzak zeudelako. Baina orain ostiral, larunbat eta igandez taberna irekita egongo da 21:00ak arte. Errazioak eta kaxuelak jarri ditugu pikatzeko. Instalazio denak aprobe txatu beharra daude.

Maiatza amaieran zabaldu

zenuten jatetxea. Nola joan dira gauzak aste hauetan?

Batzuk etortzeko desiratzen daude eta beste batzuk aldiz, beldurrez. Eta etortzen direnek estimatzen dute terraza. Tokia hartzeko deitzen dute-nean, “niri jarri terrazan eh?” eskatzen digute.

Terraza handia eta ederra duzue. Kanpotik ere bezero asko datozkizue, ezta?

Donostialdetik eta Goierritik bereziki. Tolosaldeetik eta Goizueta aldetik ere bai. Ezkontza asko ere kanpokoak izaten ditugu. Goierri aldetik jende pila bat etortzen da.

Duela aste batzuk bonuen salmenta jarri zen martxan. Zer iruditu zaizu udal ekimena?

Ez nintzen kanpaina horretan sartu. Baina ideia oso ona iruditzen zait.

Patri jatetxea: “Astean zehar suabe ibiltzen gara, astebukaeratan juntatzen da jendea hemen”

NOAUA! Denbora asko egin duzue jatetxea itxita, ezta?

Iban Salsamendi, Patri jatetxea: Bi hilabete t’erdi. Ekainaren hasieran bueltatu ginen lanera.

Zer moduz joan zaizue konfinamendu garaia?

Ondo! Kar, kar, kar.

Ondo?

Behingoagatik denbora izan dugu guretzako. Umeein eta egoteko, nik behintzat disfrutatu egin dut. Erritmoa jaitsi beharra zegoen.

Ziurtasun gutxiko garaia izan da ordea.

Luzeago joko zuela pentsatzen nuen nik. Baina lanean gara berriro. Ea zer gertatzen den. Orion brote bat dago orain...



San Inazio egunean zabalik izango da Patri, eta baita abuztuaren 1ean eta 2an ere. Jatetxea itxiko dute gero eta abuztuaren 28an irekiko dute berriro.

IBAN SALSAMENDI

“Hasierako boom-a pasa da. Ateratzeko antsietate hori pasa da eta normalduz joan da egoera”

Beldurrez bizi duzu Oriokoa?

Beldurra baino, denak etxera

joan beharko dugu berriz ere?

Giroa nahasi samarra da oraindik.

Bai. Dena airean dagoela dirudi.

Lanik izan al duzue asteotan?

Ondo hasi ginen. Astean zehar

suabe, astebukaeratan juntatzen da jendea hemen.

Santixabel jaietako egunetan jendeak batzeko ohiturari eutsiko diola dirudi, ezta?

Nik igual-igual egingo dut lan. Taldeak gutxitu egin dira baina horiei eman behar zaie.

Herrian bertan kontsumitzeko kanpaina bat jarri berri da martxan: ‘Gertuago’. Zuek ez duzue parte hartu. Zergatik?

Ez, azkenean ez dugu parte hartu. “Jaleo” gehiegi zen guretzat. 50 euroko bale batekin etortzen bazara eta ez baduzu hori dena gastatzen dirua bueltatu beharko dizut... Ez nuen garbi ikusi.

Egitasmoarekin ados nago hala ere, eta Udalaren aldetik kanpaina ona iruditu zait.

Atxega jauregia: “Bonuak oso lagungarriak izan dira”

NOAUA! Aste batzuk pasa dira lanera bueltatu zinetenetik. Nolakoa izan da itzulera?

Emilio Darobat, Atxega jauregia: Jendeak oraindik beldurra du.

Terrazan eta tabernan ere jaitsi egin al zaizue lana?

Bai. %40ko errendimenduan ari gara lanean. %60ko jaitsierak izan dugu.

Jaiak bertan behera utzi dituzte baina elkartzeko ohitura ez du galdu jendeak. Erreserba gehiago al dituzue astebukara honetarako?

Bai, igarri dugu gorakada txiki bat. Oso lagungarria izango da guretzat.

Kontsumoa sustatzeko asmoz, Usurbilgo Udalak ‘Gertuago’ izeneko kanpaina jarri zuen martxan. Bonu bakoitzaren %80a herritarrek ordaintzen



Ezkontza eta jaunartzerik gabe, galera handiak izan dituzte Atxega jauregian.

EMILIO DAROBAT

“Gure perspektibatik, bonu txartelena ekimena ezinhobea da”

du, eta beste %20a Udalak. Zuek ere hartu duzue parte, ezta?

Bai. Oso ekimen ederra da.

Pandemia hasi zenetik, inork ez du hona deitu ea zer moduz gauden galdetzeko. Udaletxetik bai, hasieratik ea nola geunden jakiteko interesa agertu dute. Eta gainera bonuen salmenta jarri dute martxan. Oso eskertuta gaude.

Beraz, bonuei esker jende gehiago etorri zaizue.

Aste honetako gorakada uste dut bonu sistemari esker izan dela. Bonu bat saldu orduko, guri mezu bat iristen zaigu eta aste honetan posta elektronikoko asko jaso ditugu bonuen kontura. Oso pozik gaude ideia honekin. Gure perspektibatik, ekimena ezinhobea da.

Ezkontza edota jaunartze asko egiten dituzue Atxegan. Horrelako ospakizun asko bertan behera utzi dituzte. Igarriko zenuten, ezta?

Noski igarri dugula. Gure lan esparru garrantzitsuena hori da, ezkontzak eta jaunartzeak. Baina birusak beldur handia eragin du. Ezkongaien esan izan digute, “aiton-amonek ezin badute etorri, ez dugu ezkontzarik ospatu nahi”. Eta normala da. Ezkontza gehienak datorren urtera arte atzeratu dituzte.

Artzabal jatetxea: “Astebukaeratan oso ondo egiten dugu lan, baina eguneko menua asko jaitsi da”

NOAUA! Lanera itzuli zinetenetik hona, nola joan dira gauzak Artzabalen?

Igor Gorriti, Artzabal: Herritarren erantzuna oso ona izan da. Terrazak zabaldu zirenetik, bereziki. Dena den, eguneko menua zintzilik geratu zaigu. Telelarenekin menua asko jaitsi da. Asko. Astebukaeratan oso ondo egiten dugu lan, arratsalde eta gauaz ere bai, baina eguneko menua asko jaitsi da.

Eguneko menuan igarri duzue jaitziera handiena orduan?

Hori da. Bada bezero mota bat, kanpotik datorrena lanera eta hemen bazkaltzeko ohitura duena. Horieta batzuk telelanean ari dira, beste batzuk lanaldi jarraian hasi dira, beste batzuk lana galdu dute... Faktore asko daude tartean. %60an gabiltza



Zabaldu zenetik hona Artzabalen izan duten harrerarekin pozik dira. Hala ere, lana bajatu egin zaie: “%60an gabiltza une honetan”.

IGOR GORRITI, ARTZABAL

“Bezeroek eskatuta, menu berezia prestatuko dugu jai egunetarako”

une honetan.

Eta etorkizunari begira, ezjakintasunarekin bizi dugu egoera.

Jaietan lan asko egin ohi da ostalaritzan. Egun berezi hauek nola bizi dituzue hemen?

Nik beti esaten dut San Joane-kin hasten direla Santixabelak Artzabalen. San Joan bezperan lan pila bat egin genuen eta Santixabeletako ostegunetik igandera baditugu erreserbak. Aurten ez nuen jaietako menua egiteko

asmorik, baina bezeroek eskatu egin didate eta menu berezia prestatuko dugu jai egunetarako.

Gertuago web orrialdean Artzabalerako bonuak eros daitezke. Nola joan zaizue zuei?

Oso ondo funtzionatu du hemen. Laugarren egunerako denak agortuta zeuden. Eskertzekoa da Udalak egindako apustua, baina nire ustez motz geratu da. Bigarren eta hirugarren kanpaina egon beharko litzateke, beharra badagoelako.

Kontsumitzaileentzat ere onuragarria delako, ezta?

%20ko deskontua oso deskontu ona da. Horrelako ekimenek jendea martxan jartzen laguntzen dute eta nire aldetik behintzat, dena da positiboa.

Antxeta jatetxea: “Jendea ateratzeko gogoz dago”

NOAUA! Pandemiak eraginda, denbora batez itxita izan dituzue taberna eta jatetxea. Nolakoa izan da lanerako buelta? Iosu Arruti, Antxeta: Jendea gogoz dago. Etxetik atera eta lagunekin zerbeza batzuk lasai hartzeko gogoz, baina beldurra ere bada.

Martxa onean hasi al zarete?

Guk lan asko egiten dugu eguneko menuarekin eta jende asko, orain, etxetik ari da lanean. Beste batzuk lanaldi jarraituan hasi dira, udako ordutegiarekin. Eta beste langile batzuk, orain, etxetik eramaten dute jana lantokira.

Lan aldetik bajuxeago gabil-tza. Tendentzia hori da, eguneko menua jaitsia dago toki guztietan.

Aurten ez da jairik antolatuko. Hala ere, familia eta koadrila



Bonuen salmentak “oso ondo funtzionatu du hemen eta guk ere erosi ditugu bonu batzuk etxean”, azaldu digu Iosu Arrutik.

IOSU ARRUTI

“Asteburu honetarako jantokia beteta daukagu. Beste era batean bada ere, jendeak zerbait egiteko gogoa du egun hauetan”

asko batuko dira Santixabel egunaren bueltan. Erreserbe-

tan igarri al duzue?

Bai. Astebukaera honetako erreserbetan nabaritu dugu. Jantokia beteta daukagu. Jaiak ez dira egingo, baina kultur ekitaldiak antolatu dira. Era ezberdin batean bada ere, jendeak zerbait egiteko gogoa du egun hauetan. Neurriak errespetatuz beti ere.

‘Gertuago’ kanpainan parte hartu dutenek, Antxeta jate-terako bonua erosteko aukera izan dute. Nola joan zaizue zuei?

Oso ondo funtzionatu du hemen. Behar duguna da denok ere herri mailan kontsumitzea, herriko saltokiak lagun-duz. Bertako bizia pixka bat animatzeko.

Gure kasuan oso ondo funtzionatu du. Oso ondo saltzen ari dira eta guk ere erosi ditugu beste saltoki batzuetako bonuak etxean.

Beraz, Udalaren kanpaina honek eman duenarekin pozik zaudete.

Eskertzekoa da. Bertako kontsumitzaileei nahiz bertan lan egiten dugunoi bentaja handia egiten digu kanpaina honek. Herriko giroa hobetzen du gainera.

Santueneko Gure Elkarte: “Gure pizzak arrakasta handia du gazteen artean”

NOAUA! Etxealdia amaitu berrian, batzuk ateratzeko gogoz zeuden eta beste batzuk beldur handia zuten. Zuek ere antzekorik sumatu al duzue?

Ana Flores, Santueneko Gure Elkarte: Bietatik sumatu dugu hemen. Dena den, etxera eramateko aukera zabaldu zenean, gure pizzak arrakasta handia izan zuen gazteen artean. Boom bat izan da. Egia esan, oso onak daude. Gure baratze-ko produktuekin egiten ditugu.

Lehenago egiten genuenarekin konparatuta, lan pila bat egiten ari gara orain. Zeren negu oso txarra pasa baitugu. Auzo hau oso utzia dago. Adinekoak hiltzen doaz eta gazteak, ahal badute, herrira joaten dira. Etorkinek aldiz, sozializatzeko ohitura ezberdinak dituzte. Baina gure sukal-



“Astebukaeratan giro ona izaten dugu eta ibiltariak zein bizikletan dabiltzanak hona etortzeko ohitura hartzen hasi dira”, adierazi digu Ana Floresek.

ANA FLORES

“Gure sukaldaritzari esker lortu dugu donostiarrak, lasartearrak edo bizikletan dabiltzanak erakartzea”

daritza proposamenari esker, amonaren lapikoaren filosofia jarraituz, lortu dugu donostia-

rrak, lasartearrak edota bizikletan dabiltzanak erakartzea.

Lanpetuta zabilzate, beraz.

Etxealdiaren ondoren, gazteek jarraitu dute hona etortzen. Astebukaeratan giro ona izaten dugu eta ibiltariak zein bizikletan dabiltzanak hona etortzeko ohitura hartzen hasi dira.

Usurbilgo Kultur Birarako karpajartzen ari dira une honetan eskubaloizelaia. Hau ona izango da zuentzat, ezta?

Guretzat hau dena oso positiboa da. Gazteak hona gerturatzea oso ona da. Negozioarentzako ona da baina bereziki auzoarentzako da ona. Guk bakarrik ezin diogu auzoari bizitza eman. Batzuk eskertu digute giro polita ekarri dugulako, baina nahikoa da bat kexatzea disgustua hartzeko.

Bonuak atera ditu Udalak baina zuek ez duzue parte hartu. Zer dela eta?

Uste nuen Hurbilagoren txartelari lotutako kanpaina bat zela. Gero jakin dut denontzat zela aukera. Detale bat da bezeroarekin eta uste dut guk ere parte hartu beharko genukeela.

ETXEBIZITZA

Salgai

Munalurra 16, 5^a pisu bat salgai. 3 logela, 70 metro². Ilogailua egitea onartuta dago eta berehala egingo da. 130.000 euro. [Interesatuak deitu: 617972350](mailto:Interesatuak.deitu:617972350).

Etxebizitza salgai Kalezarren: 79m² berritua, 2 gela, komuna, sukaldea, jangela, egongela, harrera. Dena kanpoaldera. Garbata handia partekatua. 35m² garajea aukeran. 686462705

Etxebizitza salgai Santuenean: 2 gela, sukalde handia, egongela, komuna, bi balkoi, egongela. Argitsua, dena kanpoaldera. Etxeko eta komunitateko obra guztiak eginak. Trasteleku pribatua portalean. 677471648

Etxebizitza egin daitekeen 61 metro karratuko lokala salgai Munalurran. Nahi izanez gero, lizentzia, proiektua eta etxebizitza egiteko aurrekontua eskuragarri. 943 916 182 (Jon)

Etxea salgai, Zubiaurrenean. 70 m². 3 logela, egongela, sukaldea eta komuna. Balkoia trasteleku. Dena kanpora. Fatxada eta teilatua berrituta. 688 779 465.

3 logela eta garbarako etxebizitza salgai edo alokairuan Aginagan. Berritu berria, eguzkitsua eta lasaia. Tel. 650450869

Etxea erosi nahi dut Usurbilen. Kaxkotik gertu dagoen auzo batean. Gehienez 100.000 euro ordaintzeko prest. Tel. 666 770 851

Etxebizitza eta garajea salgai. Biak batera edo aparte. 3 logela, sukalde-egongela, 2 bainugela. Etxebizitza 78 m² eta garajeak 50m². Tel. 676 453 176.

OHARREI DAGOKIEN ARAUTEGIA

Orri honetan agertzen diren oharrak doakoak dira. Telefonoz edo emailaz helarazi daitezke: 943 360 321 / erredakzioa@noaua.eus

Oharra bidaltzeko azken eguna: astelehena, eguerdiko 12:00ak. Atal bakoitzaren goikaldean ipiniko ditugu berrienak. Oharra egokia ez dela erabakiko balitz, NOAUA!k ohar hori argitaratu gabe utziko luke.

Alokairuan

Konfinamenduan gustura gabilta gurasoekin baina etxe bila gabiltzan bikote gazte bat gara. Biok hezitzaileak, lan kontratuarekin eta arduratsuak. 695 747 944

Usurbilen, kaxkoan eta inguruan pisu bat alokatu nahiko nuke. Txakurra daukat. Hilaren 1ean ordaintzeko konpromisoa. 661115222.

Etxe bat edo logela bat alokatu nahiko nuke Usurbil edo inguruan. Kontratua beharrezkoa. 633141060

Etxebizitza baten bila gabiltza. Baserri bat zainduko genuke aukeran. Familia bat gara, bi seme ditugu eta euskaldunak gara. 630 335 561.

Marradun garaje bat alokairuan Bizkarre auzoan. 696 014 585

Alokairuko pisu baten bila gabiltza. Bi neska gara, biak lanarekin, arduratsuak eta garbiak. 688893668

Alokairuko pisu baten bila nabil. Tel. 620 708 265 / 686 143 786.

MOTORRA

Salmenta,

garajeak

Santuenea auzoan trastero txiki baten bila nabil. 626 735 354

Nissan Terrano 2 markako kotxea salgai. 943429682 / 637293471

Kale Nagusian garaje bat salgai. Ez da garaje itxia. Prezioa negoziagarria. 667336405.

Atxegalden garaje bat erosi edo alokairuan hartuko nuke. 653014518

Garaje itxi bat alokatzen da Errekaxiki kalean. Tel. 616 235 366.

Alokairuan 50m²-ko lokal/garaje bat Atxegalden. Autoak sartzeko atearakin. Goiko kalea 2. 676453176

Baju bat alokatzen da Munalurra, 4ean. Tel. 652 765 583

Garajea salgai Txaramunto kalean. 23 m², ate elektriko eta itxia. 615744628.

LANPOSTUAK

Lan eskaintzak

Udan LH1eko (7 urte) ume bati klaseak emateko pertsona baten bila nabil Usurbilen. 626474232

Irailetik aurrera emakume bat behar dugu bi umei bazkaltzen eman eta eskolatik jasotzeko. Orduetia zehazteko daukagu. 658706443

Game Masterra behar dugu Quantum Escape Room-en. Gaztea bazara, eta jokoak nahiz ihes gelak gustatzen bazaizkizu bidali CV info@quantum.eus helbidera

Usurbilgo neska edo mutil bat behar dugu, ingeleseko klase partikularrak emateko. 608201745

Txiribogan asteburuetarako langileak behar dira. Interesatuok hona deitu: 629 951 931.

Sukaldari laguntzaile bat behar dugu Lukainategi erretegi. 680 483 164

Zerbitzaria behar da Lasarteko taberna baterako. Interesatuak deitu telefono honetara: 607110365.

Finantza eta aseguruetakordeatzailea behar da Buruntaldean. Baldintzak: Esperientzia gabe asegurueta, prestakuntza enpresaren kontura eta kotxearekin. Betebeharrak: profesionaltasuna eta seriotasuna, lanbide-heziketa eta baldintza onekin. Tel. 699 760 873

Udarregi Ikastola partikularrak emateko prest dagoen jendearen zerrenda eguneratzen ari da. Partikularrak emateko prest egongo bazina, bidali mezu bat: gorputzaldiak@udarregi.eus

LANPOSTUAK

Lan eskaerak

Udan umeen zaintzaile lanetan edo klase partikularrak emateko prest nago Usurbilen. 648059422

Saio partikularrak emateko eskaintzen naiz (edozein adinetako haurrei). Irakasle titulua dut eta iaz Ikastolan jardun nintzen klasea ematen. Ingelese ere eman di-

tzaket saioak. 662127029.

Ekaina, uztaila eta abuztuaren haurren zaintzaile lanetan edo partikularreko irakasle gisa jardun nahi dut. Esperientzia zabala dut alor honetan. 688695958

Emakume bat, interna bezela, lan egiteko prest, etxeko lanak edo adinekoak zaintzeko. 664192760 / 722 48 39 94

Esperientzia eta erreferentziak ditut. Etxeko lanak, pertsona helduak zein umeak zainduko nituzke, orduka zein egun osoz. 602830982

Usurbilen lan bila nabil zaintza lanak edo etxeko lanak egiteko. Esperientzia handi eta erreferentzia onak. Orduka zein lanaldi osoan aritzeko disponibilitatea. 617857807

Garbiketa eta zaintza lanak egingo nituzke. Esperientziarekin. Orduka, edo lanaldi osoz aritzeko disponibilitatea. 603315126

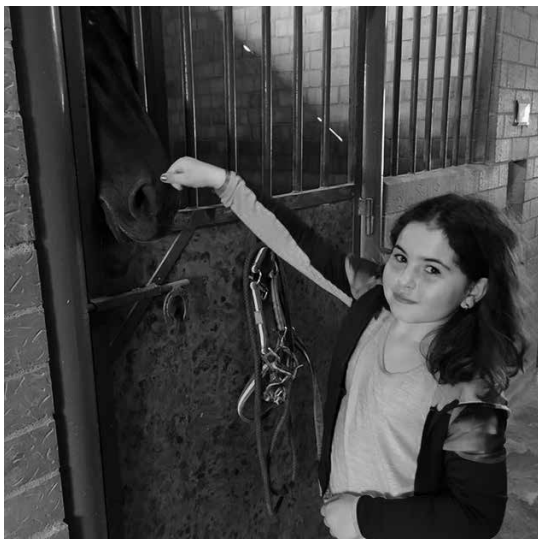
Garbiketa lanak, edo zaintza lanak egingo nituzke. Disponibilitate osoa daukat eta esperientzia antzeko lanetan. 631818150

Pertsona helduak eta haurrak zaintzeko edo garbiketan aritzeko lan bila nabil. Denbora osoz edo orduka. 602424658

Eraikuntzan, jardineritzan edo bestelako ofizioetan lan egingo nuke. Bizargin moduan aritzeko ere bai. 602424658

Laguntza soziosanitarioa behar baduzu ez izan zalantzarik deitzeko. Esperientzia zabala osasun eta zaintza alorrean. Kontxu 619827232

Orduka lan egingo nuke Usurbil-



Zorionak Lide!

Uztailaren 6an Lidek 8 urte beteko ditu. Zorionak etxekoan partez eta muxu handi bat, polita!

en garbiketa lanetan zein zain-
tza lanetan. 689027247

Lanaldi osoz aritzeko lan bila na-
bil. Esperientzia asko 661091863

Adinekoak zaintzen zein garbika-
ta lanak egiten esperientziadu-
na. Disponibilitate osoa. Egoitza
baimena ere badut. 645067560
Betza

Adinekoak zainduko nituzke. Es-
perientziaduna. 666097595.

Lan bila nabil. Adinekoak zain-
tzeko prest. 617016290.

Lan bila nabil asteburuatarako,
adinekoak zaintzeko. 688712294

Lan bila nabilen gazte bat naiz.
Garbiketan edo pertsona hel-
duak zaintzen, arratsaldetan edo
gauean. Tel. 633 159 088.

Lan bila nabil, pertsona helduak
zaintzeko, arratsaldetan edo
gauean. 655 986 552

Lan bila nabil. Garbiketan edo
pertsona helduak zaintzen. Se-
gituan lanean hasteko moduan.
631 703 566

Lan bila nabil. Garbiketan edo
pertsona helduak zaintzen. Se-
gituan lanean hasteko moduan.
632 618 839

Lan bila dabilen mutil bat naiz.
Pertsona helduak zaintzen edo
garbiketan. Tel. 617 016 290

Lan bila nabil. Pertsona helduak
edo umeak zaintzen, garbiketan,
ostalaritzan edo plantxa egiten.
676 188 411

Lan bila nabil. 655 986 552

Mutil langilea naiz. Pisu baten
bila nabil alokairuan altzaririk
gabe. Soldatarekin. 666 108 164

Haur edo adinekoak zaintzeko
emakume esperientzia han-
dia duena eskeintzen da. Baita
ere etxeko garbitasunerako.
602568090 / 658706345

Lan bila nabil. Helduak edo
umeak zaintzen, edo garbiketan.
Berehala lanean hasiko nintzate-
ke. 603 818 142

Lan bila nabil. Helduak edo
umeak zaintzen, edo garbiketan.
Berehala lanean hasiko nintzate-

ke. 648 271 757

Lan bila nabil. Helduak edo
umeak zaintzen, edo garbiketan.
Berehala lanean hasiko nintzate-
ke. 617 016 397

Neska arduratsua lan bila nabil,
umeak edo helduak zaintzeko
edo garbiketan. 632 285 101

Lan bila nabil. Pertsona helduak
edo umeak zaintzen. 632 264 187

Lan bila nabil. Pertsona helduak
edo umeak zaintzen. 688 712 294

Ikastolatik atera ondoren umeak
zaintzeko prest dagoen neska
usurbildarra naiz; gaztea eta
euskalduna. Edozer dela ere, dei-
tu edo bidali whatsapp mezu bat
688637679, Maddi.

Lan bila nabil. Margolari bezala
lan egin dut, garbiketa laneta-
rako titulua dut, "catering"ean
ere aritu izan naiz. 686 51 35 36.

Pertsona helduak/umeak zaintzen
lan egingo nuke. 631864292.

Pertsona helduak edo umeak

zaintzen, edo garbiketan lan
egingo nuke. Tel. 617 748 714.

BESTELAKOAK

Frantseseko klaseak ematen
ditut udan, norberaren etxean.
600766068 Jokin

Txirrinda bat opari. 9-12 ur-
tekoentzako. 675 712 383.
Helbide honetan duzue ikusgai:
<https://libb.co/MZZxQmf>

Isabelita Mandarina Japo-
niarrak (txoriak) ditut salgai.
659185107

Ingelesarekin laguntzeko, Usur-
bilgo pertsona baten bila nabil,
DBH 1ean ikasten ari den nire
alabarentzat. 627 18 46 74

AMC markako eltze bat daukat
salgai. Oso ondo dago 943363201

Matxaka; sagarra txikitzeko
tresna daukagu salgai. Itziar
637974994.

Baserriko kalabazak salgai. 605
783 227.

Estilo guztietako txirikordak
(trenza) egiten dira. 658706345,
60256809.

Andatzpe Elkartearen bazkide be-
rriak sartzeko plaza libreak dau-
de. Edozein zalanza argitzeko
669 205 896 (Aitor).

Andatzpe elkarteak bazkidea
naiz, plaza saldu nahiko nuke.
699 421 238 Iñigo.

TRUKEAN, OPARI

Inprimatzaileak, telebistak, pa-
tinetak, liburuak... Atalluko
Garbigunean, doan hartu dai-
tezke. Astelehenerik ostiralera:
10:15-13:00 / 16:00-19:00. Jai
egunak ez diren larunbatetan:
9:00-13:00.

Telefono interesgarriak

Udala.....	943 371 951	Abere-Landare Babeslea.....	943 376 650
Atez ateko bulegoa.....	900 776 776	Taxia (Angel).....	607 928 770
Udaltzaingoa.....	943 361 112	Taxia (Joxe Kruz, 8 plaza).....	677 373 466
Udal zerbitzuak (Brigada).....	943 370 148	Eusko Tren.....	943 470 976
Sexu Aholkularitza Gunea.....	697 919 516	LurraldeBus.....	943 000 117
Gizarte Zerbitzuak.....	943 377 110	Korreos - posta zerbitzua.....	943 362 894
Diputazioa - Basetxea.....	943 361 215	Anbulategia.....	943 362 013
Bake Epaitegia.....	943 372 336	Amenabar botika (lehen Oa).....	943 376 076
Udarregi Ikastola.....	943 361 216	Iturralde botika.....	943 363 395
Haur Eskola.....	943 374 061	DYA.....	943 464 622
Zubietako Lanbide Eskola.....	943 364 600	Gurutze Gorria.....	943 272 222
Zubietako Herri Batzarra.....	943 372 077	Emergentziak.....	112
Hastapen tailerrak.....	943 360 465	Genero-indarkeria, arreata.....	900 840 111 / 016
KZgunea.....	943 023 684	Gonzalez Ehorztetxea.....	943 362 163
Oiardo Kiroldegia.....	943 372 498	Kutxabank.....	943 361 202
Sutegi Udal Liburutegia.....	943 360 692	Euskadiko Kutxa-Laborala.....	943 364 740
Zumarte Musika Eskola.....	943 371 594	Banco SabadellGuipuzcoano.....	943 370 006
Etumeta AEK euskaltegia.....	607 609 379	Banco Popular Español.....	943 370 411
Kalezar Eguneako Zentroa.....	943 365 249	BBVA.....	943 377 155
Gure Pakea Zahar Egoitza.....	943 368 770	Caja Rural Kutxa.....	943 368 842
Gure Elkartea Zahar Egoitza.....	943 371 751	Argindarra - Iberdrola.....	901 202 020
Arrate Zahar Egoitza.....	692 898 492	Gas naturala - Naturgas.....	902 123 456
Usurbilgo Salbatore Parrokia.....	943 361 239	Telefonica.....	1004
Noaia! Kultur Elkartea.....	943 360 321	Euskaltel.....	900 840 840

Goardiako farmaziak

Osteguna 02 URBISTONDO San Franzisko 1. Lasarte

Ostirala 03 GANDARIAS-URIBE Iñigo Loiola 9. Lasarte

Larunbata 04 DE MIGUEL Kale Nagusia 32. Lasarte

Igandea 05 DE MIGUEL Kale Nagusia 32. Lasarte

Astelehena 06 ORUE Jaizkibel plaza 2. Lasarte

Asteartea 07 DE MIGUEL Kale Nagusia 32. Lasarte

Asteazkena 08 LASA SUQUIA Kale Nagusia 42, Lasarte

Uztailak 02 - Uztailak 12

Osteguna 09 GIL MARTIN Kale Nagusia 24. Lasarte

Ostirala 10 ACHA-ORBEA Hipodromo etorbidea, 6. Lasarte

Larunbata 11 URBISTONDO San Franzisko 1. Lasarte

Igandea 12 URBISTONDO San Franzisko 1. Lasarte

LARUNBATETAN,
Usurbilgo bi farmaziak ireki-
ta egongo dira: 9:00-13:30

GOARDIAKO FARMAZIA, GAUEZ
URRUTIA-MARTIN-HERNANI
Etxeberri auzoa, 1. Florida
943 55 77 38

Gainontzeko datak www.cofgipuzkoa.com web orrian ikusgai.

Agenda uztaila

03 ostirala

- **Kultur Bira: Kolore Festa eta Joseba Tapiaren kontzertua Kiroldegian.** Ameba eta Liher Santuenean. Ikus azpiko agenda.
- **Zorione Mendezen erakusketa** Artzabalen.
- **Elizako erlojuari buruzko erakusketa** 18:00etatik 20:00etara Sutegin.

04 larunbata

- **Kultur Bira: Familia plana Artzabalen.** Bertso-saioa kiroldegian. Natali eta Izaki Gardenak Santuenean. Ikus azpiko agenda.
- **Zorione Mendezen erakusketa** Artzabalen.
- **Elizako erlojuari buruzko erakusketa** 18:00etatik 20:00etara Sutegin.

05 igandea

- **Kultur Bira: Ibilaldi neurtua Urdaigako plazatik Andatza mendira.** Ikus azpiko agenda.
- **Zorione Mendezen erakusketa** Artzabalen.
- **Elizako erlojuari buruzko erakusketa** 18:00etatik 20:00etara Sutegin.

Artixten Gauarekin abiatuko da Usurbilgo Kultur Bira

Uztailak 1, asteazkena

- 20:00 Artixten Gauda Atxegalden, Bizkarreko skate parkean eta Txokoalden.

Uztailak 2, osteguna

- 16:00 Tor Magoa Oiardo Kiroldegian.
- 16:00 Mus txapelketa Udarregi Ikastolako frontoian.
- 22:00 Kontzertua Oiardo Kiroldegian: Mihise + Ezpalak.

Uztailak 3, ostirala

- 12:00 Kolore festa Oiardo Kiroldegian.
- 22:00 Kontzertua Oiardo Kiroldegian: Joseba Tapia.
- 22:00 Kontzertua Santuenean: Ameba + Liher.

Uztailak 4, larunbata

- 10:00 Familia plana Artzabalgo frontotik abiatuta: "Zuku magikoaren bila".
- 20:00 Bertso saioa Oiardo Kiroldegian. Ane Labaka, Amets Arzallus, Miren Amuriza, Unai Gaztelumendi.
- 22:00 Kontzertua Santuenean: Natali + Izaki Gardenak.

Uztailak 5, igandea

- 8:30-19:00 artean, Urdaigara igotzeko bidea itxita Zabaleko bideguretzan eta ur deposituaren parean.

Uztailak 10, ostirala

- 20:00 Kontzertua Aginagako Eliza Zaharrean: Oreka TX.



Liher taldea Santuenean arituko da ostiral honetan. 22:00etatik aurrera, Ameba taldearekin batera.

Uztailak 11, larunbata

- 18:00 Asier Kidam magoa Aginagako Eliza Zaharrean.

Uztailak 16, osteguna

- 09:00-17:30 Jakin Jardunaldiak Udarregi Ikastolan.
- 20:00 Kontzertua Mikel Laboa plazan: Gartxot.

Uztailak 17, ostirala

- 19:00 Antzerkia Olanoenea plazan: "Skratx".
- 20:00 Kontzertua Aginagako Eliza Zaharreko kanpoaldean: Malen eta Maddi.

Uztailak 18, larunbata

- 20:00 "Birritan bortxatua" antzezlan eta Jurgi Ekizaren emanaldia Udarregi Ikastolako erdiko aretoan.

Uztailak 19, igandea

- Herri Kirolen Eguna
- 10:00 Sega ekitaldia Amitzaren eskutik, Udarregi Ikastolaren pareko belardian.
- 12:00 Gipuzkoako Harri Txiki altxatze Txapelketa Dema plazan.
- 18:00 Giza-proba eta ondoren idi-dema Dema plazan.

Uztailak 24, ostirala

- 20:00 Kontzertua Aginagako Eliza Zaharreko kanpoaldean: Odolaren Mintzoa.

Uztailak 31, ostirala

- 22:00 Kontzertua Aginagako Eliza Zaharreko kanpoaldean: Dalton Anaiak.

Informazio gehiagorako:

943 371 999
usurbilkultura.eus

ANORGA TXIBI S.L
KRISTALDEGIA

· komertzial instalazioak · beira bikoitza
· segurtasun beirak · dutxa-itxiturak eta irristailuak
· ispiluak · barandak · kristal mota guztiak...

Oria Etorbidea 4, LASARTE-ORIA 943 37 17 33- 610 45 93 45

Uraitz, s.l.
Igeltseritza
Orokorra

693 059 392
uraitz@uraitz.com USURBIL

ARRANDEGIA
PELLO
ASTEARTETIK-LARUNBATERA

8:30-13:30

EGIN ZURE ESKAERAK WHATAPP-ETIKI!
650 31 31 91 USURBIL

OSASUN GIDA 2020



Irati Ibargoiien
FISIOTERAPIA-OSASUNA

PSIKOLOGIA

- Terapia indibidualak
- Mindfulness

PILATES TERAPEUTIKOA

- Indibiduala
- Taldetakoak

BESTE TERAPIA MOTAK

- Presoterapia

FISIOTERAPIA

- Amatasun prestakuntza
- Zoru Pelbikoko tratamenduak
- Terapia Manual Ortopedikoa (TMO)
- Fisioterapia eta osteopatia Funtzionala
- Puntzio lehorra
- FIM (fibrolisis instrumental miofascial)



943 53 92 66 Puntapax 6B, behea ezk. USURBIL



USURBIL
OPTIKA

Bigarren lente pareta doan:
lente progresiboetan,
irakurtzeko lenteetan
eta ikus-urruneko lenteetan

2. lente pareta doan

2x1

PROGRESIBOETAN
IRAKURTZEKOETAN
IKUS-URRUNEKOETAN

Zubiaurrenea, 10

943 370 269 • 675 708 654



Iturralde botika

Tomas Iturralde botika

33/17 PEZ

- Dosifikazio sistema pertsonalizatua
- Dermofarmazia
- Produktu homeopatikokoak
- Maisu formulak

Borda berri 1, 20170 USURBIL 943 36 33 95

Haginak ondo dabiltzanean, sabela poz!
USURBILGO HORTZ KLINIKA

ANTTON BERNAL RUIZ DE OÑA
EKAITZ GARMENDIA MERINO

RPS: 28/17



Nagusia 10, 1.C4 943 37 08 78 USURBIL



Osakidetzarekin
hitzarmena

zenta

**ORTOPEDIA BAT
BAINO GEHIAGO**

Puntako teknologia zure
autonomiaren zerbitzura

- Laguntza produktuen
salmenta eta alokairua.
- Etxez-etxeko zerbitzu
tekniko espezializatua.
- Etxebizitzaren egokitzapena.

www.zenta.es



Errekalde 59, Donostia 943 105 205

Kima
MASAJE LEKUA

• Kirol eta terapeutiko masajeak

Txirrindulariaren azterketa
biomekanikoa

943 366 197 Kale Nagusia, 44- behea • LASARTE-ORIA

Oinutsik

PODOLOGIA ETA POSTUROLOGIA

www.oinutsik.com - 943 11 09 54

etorri zaitez zure oinen eta posturaren
azterketa bat egitera!

SUSTAITU OSASUNA onetatik

Usurbilgo merkatariak gertu gaude!

www.gertuago.eus

gertu@go



Sekaña erretegia



Aialde Berri sagardotegia



Antxeta taberna



Chimenea altzariak



Saizar jatetxea