



Usurbilgo Udala

USURBILGO JARDUERA FISIKO ETA KIROL ZERBITZUA

USURBILGO JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA EGOERA EPIDEMIOLOGIKOAREN ARABERA

Eguneratzea: 2021-05-12

KIROL EREMUA	EGOERA
UDAL KIROL INSTALAZIOAK	<ul style="list-style-type: none">• IREKITA JENDEARENTZAT: AURRETIKO ZITA ETA %50EKO AFOROAREKIN. MAIATZAREN 17TIK AURRERA 22:00AK ARTE IREKITA.• ALDAGELAK ETA DUTXAK ERABILI DAITEZKE (DUTXAK BANAKAKO ERABILERAN)• JARDUEREN PROGRAMA: barruko instalazioetan egiten dena 6 pertsonako taldeetan eta beti maskarilarekin, kanpoan egiten den intentsitate handiko jarduera fisikoko aparteko uneetan eta igerilekuetan izan ezik.
ESKOLA KIROLA	<ul style="list-style-type: none">• ENTRENAMENDUAK EGIN DAITEZKE, 6 pertsonako taldeetan, beti musukoarekin. LEHIAKETAK ETENDA DAUDE.
KIROL FEDERATUA	<ul style="list-style-type: none">• FEDERATUEN ENTRENAMENDUAK EGIN DAITEZKE, taldeen mugarik gabe.• FEDERATUEN LEHIAKETAK ANTOLATU DAITEZKE BAINA PUBLIKORIK GABE.
JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA AIRE ZABALEAN	<ul style="list-style-type: none">• EGIN DAITEKE 6 LAGUNEKO TALDEETAN GEHIENEZ.
MASKARILA	<ul style="list-style-type: none">• MOMENTUORO ERABILI BEHAR DA SALBUESPEN HAUEKIN: eremu naturaletan, hirigune periferikoetan (oinezkorik gabe), igerilekuetan, baimendutako federatuen entrenamendu eta lehiaketetan, eta kanpoan egiten den intentsitate altuko jarduera fisikoko une berezietan.