

## I.ERANSKINA.

### COVID-19-A DELA-ETA GAZTEEN AISIA HEZITZAILEKO JARDUERAK EGOKITZEKO PLANA

Dokumentu honek Udajolasek 2020ko udan aisia hezitzaileko jarduerak garatzeko egin duen egokitzapen-plana jasotzen du. Dokumentuaren hartzaileak ekintza horietako parte-hartzaileak eta beren legezko tutoreak dira. Jardueraren datuak honako hauek dira:

Lekua: USURBIL

Data: UZTAILAK 6-30

### COVID-19A DELA-ETA GAZTEEN AISIA HEZITZAILEKO JARDUERAK EGOKITZEKO PLANA

- Egokitzapen-plan bat diseinatuko da, jarraian adierazten diren alderdiak kontuan hartuko dituen.

### NEURRIAK

#### 1. Kutsapenaren kontrola eta prebentzioa

- COVID-19aren sintomatologia hemen kontsulta daiteke: [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19\\_sintomas.jpg](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_sintomas.jpg)
- Parte-hartzaileek eta beren legezko tutoreek beren gain hartuko dute COVID-19aren aurrean duten egoeraren erantzukizuna; hala, haietakoren batek COVID-19arekin lotutako sintomak baditu, ez da jarduerara joango eta arduradunarekin harremanetan jarriko da, hau da, udalekuaren Jon Mikel Azpiazu Zubeldia zuzendariarekin, 688 80 73 36 telefono-zenbakira deituz edo [udajolas2020@gmail.com](mailto:udajolas2020@gmail.com) helbide elektronikora idatziz.
- Jardueraren arduradunak bertako segurtasunaz arduratuko dira. Instalazioen sarreran osasun- adierazpena jarriko dute eta agindutako segurtasun-protokolo eta –neurri guztiak beteko dituzte, besteak beste:
  1. Parte-hartzaile bakoitzaren erantzukizunpeko adierazpena izatea, arrisku-talde batekoa ez dela eta bere bizikideen artean arrisku-talde bateko inor ez dagoela ziurtatuz.
  2. Parte-hartzaile bakoitzaren konpromisoa izatea, egunero osasun-egoera eta ez joateko arrazoiak jakinarazteko.
  3. Parte-hartzaile bakoitzaren egiaztatzea, derrigorrezko higiene- eta prebentzio-neurri pertsonalen dokumentua onartuz.
  4. Parte-hartzaile bakoitzak sinatutako baimen informatua izatea.
  5. Egoera sanitarioengatik, pertsonalengatik edo sozioekonomikoengatik arriskuan dauden pertsonen parte hartzeko bete behar diren baldintzei buruzko informazioa emana izatea.
- Jarduera egiten den instalazioan, kartelak eta informazio-orriak egongo dira, segurtasun-portaera eta -distantzia egokiak, higiene-neurriak eta abar gogorarazteko.
- Jardueraren hasieran parte-hartzaileekin tailerrak eta ekintzak egingo segurtasun-portaera eta -distantzia egokiak, higiene-neurriak eta abar gogorarazteko.
- Hartu beharreko beste neurri batzuk: egunero tenperatu hartuta etorri beharko dira haur eta gazteak, gainera etxetik bakoitza bere maskara ekarri beharko du, erabiltzea beharrezko den tokian erabili ahal izateko.

#### 2. Derrigorrezko higiene- eta prebentzio-neurri pertsonalak betetzea

- Erabiltzaileek honako hauek izango dituzte eskura instalazioaren sarreran eta komunetan: ura, xaboa eta eskuak lehertzeko papera edota gel hidroalkoholikoak, edo Osasun Ministerioak baimendutako eta erregistratutako birusaren kontrako desinfektatzaileak, eskuak garbitzeko.
- Pertsonen arteko bi metroak gorde ezin diren lekuetan, nahitaezkoa izango da maskara erabiltzea.

- Erabiltzaile bakoitzak bere maskara eraman behar duela alde batera utzita, azpitalde bakoitzeko begiraleak erreserbako maskarak izango ditu, norberarena galdu, hautsi edo antzeko zerbait gertatuz gero ordeztu ahal izateko.

- Azpitalde bakoitzeko begiraleak gel hidroalkoholikoa eta paperezko zapiak izango ditu uneoro, eta erabiltzaileen eskura jarriko ditu.

Arau hauek betetzen ez direnerako ondorio-neurriak, indarrean dagoen legeriaren barruan agintari eskudunak onartuak.

### **3. Arrisku-taldeen eta sozialki desabantailak dituztenen babesa**

- Jardueran parte hartu aurretik, arduradunek arrisku-taldeetako kideen (diabetesa, gaixotasun kardiobaskularra, hipertentsioa, biriketako gaixotasun kronikoa, immunoeskasia, tratamendu aktiboan dagoen minbizia, haurdun dauden emakumeak, 60 urtetik gorakoak) edo halakoekin bizi direnen parte-hartzeari buruzko balorazioa egingo dute.

- Arreta berezia eskainiko zaie parte hartzeko aukerak urrituta dituztenei (arrisku-taldeak, gizarte-desabantailako egoeran daudenak, dibertsitate funtzionala edo intelektuala duten pertsonak), eta laguntza-begiraleak edo berariazko begiraleak jarriko zaizkie.

### **4. Jardueretarako izen-ematea**

- Izen-ematea on line egingo da, posta elektronikoz bitartez, eta aparteko kasuetan telefono bidez. Beharrezkoa den dokumentazioa posta elektronikoz [udajolas2020@gmail.com](mailto:udajolas2020@gmail.com) bidaliko da edo, salbuespen gisa, zuzenean helbide honetara eramango da: NOAUA ELKARTEko bulegoa.

### **5. Aurrez aurreko jarduerak egokitzea eta berrantolatzea**

- Aire zabaleko jarduerak lehenetsi dira.

- Parte-hartzaileen sarrera mailaka egingo da, pilaketak saihesteko. Jardueran parte hartzen duen azpitalde bakoitzak sartzeko eta jasotzeko gune espezifikoak izango du, gainerako azpitaldeetatik bereizita.

- Jarduerak egiteko orduan, lehentasuna eman zaie prebentzioko eta pertsonen arteko gizarte-distantziako neurriak betetzea ahalbidetzen duten jarduerari. Etengabeko kontaktu fisikoa eskatzen duten jarduerak egitea saihestuko da.

- Jarduera 12 parte-hartzaileko azpitaldeetan egingo da, begirale erreferente batekin, eta taldeko gainerako azpitaldeekiko autonomoak izango dira.

- Gazteen aisia hezitzaileko jarduerak parte-hartzaileen arteko harreman fisikoa nahitaez eskatzen duten arren, hau mugatu egingo da. Horregatik, ahal den neurrian, pertsonen arteko 2 metroko segurtasun-distantzia errespetatuko da; maskarak erabiliko dira osasun-agintarien indarreko gomendioek ezarritako baldintzetan, eta hau bereziki garrantzitsua izango da leku itxietan eta irekietan, segurtasun-distantzia mantendu ezin denean.

- Jardueraren ardura duen erakundea udalerriko beste agente baliokide batzuekin koordinatuko da, pilaketak saihesteko, bai eta agintari eskudunekin ere, espazio publikoak modu ordenatu eta seguruan erabiltzeko.

### **6. Begiraleak, jarduera-azpitaldeen arduradun gisa**

- Azpitalde bakoitzak begirale arduradun bat du esleituta, eta bera izango da erreferentea, baita parte-hartzaileak jasotzeko eta amaieran gurasoekin edo legezko tutoreekin uzteko ere. Arduradun horrek distantzia-neurriak errespetatzen direla zainduko du, eta pilaketak saihesten saiatuko da. Osasun-portaerak eta -materialak kontrolatuko ditu eta, lehen esan bezala, maskarak banatuko dizkie halakorik ez duten parte-hartzaileei.

- Begiraleek prestakuntza espezifiko eta eguneratua jaso dute COVID-19ari buruz, ezartzen ari diren neurri eta protokolo espezifikoari buruz eta laneko arriskuen prebentzioari buruz, dagokion osasun-agintaritzak ezarritakoarekin bat etorritik.
- Begiraleek ezin izan badute lehen aipatutako prestakuntzan parte hartu, gure erakundeak konpromisoa hartzen du osasun-prestakuntza hori jardueraren aurretik emateko.

## **7. Parte-hartzaileen joan-etorriak, jasotzea eta entregatzea**

- Azpitaldearen arduradun den begiraleak zaindu behar du parte-hartzaileak jaso eta beren legezko tutoreei entregatzen zaizkiela, horretarako zehaztuta dagoen ordutegian eta izendatutako leku espezifikoan.

## **8. Jarduera garatzeko baldintzak**

### **8.1. Jardueren aurreko informazioa eta komunikazioa**

Erakundeak informazio hau emango die parte-hartzaileei eta gurasoei edo legezko tutoreei:

- Jarduera egiten den bitartean higie- eta segurtasun-arloan hartuko diren prebentzio-neurrien dokumentu argigarria.
- Jarduera COVID-19ra egokitzeko dokumentu bat
- Kutsatzeko arriskua edo kutsatze positiboa dagoenerako prebentzioko eta jarduteko protokoloa.
- Parte hartzeko baldintzak, informazioa emateko betebeharra eta baimen informatua onartzeko dokumentu bat.

### **8.2. Jarduera egiten den bitartean:**

- Jardueraren arduradunek segurtasuna zainduko dute, instalazioetan sartzean osasun-adierazpena ginez eta ezarritako segurtasun-protokolo eta -arau guztiak behar bezala betez.
- Parte-hartzaileei dagokien azpitaldea zein den esango zaie, eta beren begiralearekin bilduko dira jarduerari hasiera emateko izendatzen zaien gune apartatuan. Begiraleak bere azpitaldeko parte-hartzaileak non jasoko diren jakinaraziko du.
- Begiraleak ezarri diren prebentzio-neurriak gogoratuko ditu, eta gainerako onerako eta segurtasunerako bete daitezela eskatuko du (gainazalak ez ukitzea, segurtasun -distantzia mantentzea, maskara erabiltzea, eskuak maiz garbitzea, etab.); eta instalazioak nola erabili ere adieraziko du (adibidez, aldagelak, komunak, hala badagokio).
- Begiraleak taldeari jakinaraziko dio nola egingo den jarduera, bisita edo ibilbidea, bai eta aplikatzen diren arauak edota izan daitezkeen murrizketak ere.
- Kontaktu fisikoa eskatzen duten agurtzeko moduak saihestuko dira.
- Begiraleak portaerak kontrolatuko ditu eta maskarak banatuko ditu, osasun-agintarien indarreko gomendioek ezarritako baldintzetan.
  - Diziplina-neurriak aplikatuko dira, arauak betetzen ez badira.
  - Materiala ez da partekatuko parte-hartzaileen artean, ezta begiraleekin ere.
  - Garraio pribatua erabiltzen bada, agintari eskudunek emandako neurriak beteko dira.

### **8.3. Jarduera amaitzean**

- Erabilitako babes-materialak (maskarak) behar bezala botako dira.
- Hala badagokio, autobusera edo ibilgailura modu ordenatuan igoko da, segurtasun-neurriak uneoro errespetatuz.
- Harreman pertsonala ahalik eta gehien murriztuko da jardueraren osteko kudeaketetan, komunikazio telematikoa sustatuz.

### **9. Parte-hartzaile, begirale eta profesionalentzako oinarrizko segurtasun- eta higiene-ekipamenduak**

- Jardueraren ardura duen erakundeak bere instalazioetan, ireki aurretik, behar beste oinarrizko higiene-ekipamendu hornitzen direla ziurtatuko du, erabiltzaileek eta langileek erabil ditzaten.

#### **9.1. Norbanakoen higiene-gomendioak jarraitu ahal izateko beharrezkoak diren produktuak:**

- Begiraleentzako eta parte-hartzaileentzako maskarak. Begiraleek eta parte-hartzaileek maskara garbiak izan beharko dituzte, osasun-agintariek ezarritako baldintzetan. Parte-hartzaileek ezin badute hornidura hori ziurtatu, erakundeak hartu beharko du bere gain.
- Komunetan ura eta xaboa.
- Soluzio hidroalkoholikoa jarduera-espazioetan eta leku estrategikoetan, publikoetan eta instalazioen sarreran.
- Erabili eta botatzeko zapiak espazio komunetan eta jarduera-guneetan.
- Langileentzako hesi-maskarak eta NBE, bereziki eskularruak eta maskarak, esposizio eta kutsapeneko arrisku-mailaren arabera, osasun-agintariek ezarritako baldintzetan.
- Eguneroko higienizazio indartuko lanei ekin ahal izateko garbiketa-materiala (besteak beste, lixiba eta Osasun Ministerioak desinfektatzeko baimendutako produktuak).  
[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf)

#### **9.2. Erreserbako materialak:**

- Antolakuntzak erabilera orokorreko ordezkio maskarak izan beharko ditu aurreikusitako parte-hartzaileentzat eta haien begiraleentzat. Baita garbiketako langileentzako eta kutsatze-kasuetarako agindutako maskarak eta NBEak ere. Hori guztia osasun-agintariek ezarritako baldintzetan.
- Jardueraren antolatzaileek garbiketa-materialaren hornidura nahikoa izan beharko dute, egunero higienizazio indartuko lanak egin ahal izateko.

### **10. Praktiketara dauden begiraleentzako neurriak**

- Praktiketako begiraleek parte hartu ahal izango dute, nahiz eta horrek azpitalde bateko parte-hartzaileen kopurua handitzea ekarri, betiere indarrean dagoen araudia betez.

## **II.ERANSKINA**

### **COVID-19AK KUTSATZEKO ARRISKUA EDO KUTSATZE POSITIBOA DAGOENEAN JARRAITZEKO PROTOKOLOA**

Dokumentu honek jasotzen du Udajolas 2020ko udan aisia hezitzaileko jardueretan COVID-19ak kutsatzeko arriskua edo kutsatze positiboa dagoenean jarraitzeko protokoloa. Dokumentuaren hartzaileak ekintza horietako parte-hartzaileak eta beren legezko tutoreak dira. Garatuko den jardueraren datuak honako hauek dira:

Lekua: USURBIL

Data: Uztailak 6-30

#### **PREBENTZIO-NEURRIAK**

#### **AUTONOMIA-ERKIDEGOAN COVID-19AK KUTSATUTAKO KASUAK ZABALDUTA EZ DAUDENEAN HARTZEKO PREBENTZIO-NEURRIAK**

##### **1. Jardueran parte hartzeko kontrol-neurriak**

- Parte-hartzaileak ezin du jardueran parte hartu COVID-19arekin lotuta egon daitekeen edozein sintomatologia badu (eztula, sukarra, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.).

- Parte-hartzaileak ezin du jardueran parte hartu baldin eta COVID-19ak kutsatutako pertsona batekin kontaktu estuan egon bada (bizikideak, senideak eta sintomak zituen kasu positibo batekin leku berean gutxienez 15 minutuz eta 2 metro baino gutxiagoko distantzian egon diren pertsonak) edo COVID-19ak kutsatutako pertsona batekin, sintomarik ez badago ere, pertsonen eta arteko distantzia gorde gabe leku berean egon bada, gutxienez 14 eguneko tartean. Epe horretan, segimendua egin behar du, gaixotasunaren zantzurik agertzen den jakiteko.

- Kasua izango balitz, familiak aurretiaz Udajolas jakinaren gainean jarri beharko du [udajolas2020@gmail.com](mailto:udajolas2020@gmail.com)

- Parte-hartzaileak, bere erantzukizunpean, jardueran parte har dezake, baldin eta kaltebera bada edo kaltebera den pertsona batekin bizi bada honako arrazoi hauengatik: adina, haurdun egotea edo lehenagoko afekzio medikoak izatea (adibidez, hipertentsio arteriala, gaixotasun kardiobaskularrak, diabetesa, biriketako gaixotasun kronikoak, minbizia edo immunodepresioa).

- Erantzukizun hau baimen orria sinatuz onartu beharko du familia bakoitzak.

##### **2. Kutsapenen prebentziorako neurriak**

- Parte-hartzaileek eta beren legezko tutoreek beren gain hartuko dute COVID-19aren aurrean duten egoeraren erantzukizuna; hala, haietakoren batek COVID-19arekin lotutako sintomak baditu, ez da jarduerara joango eta arduradunarekin harremanetan jarriko da, hau da, udalekuaren Jon Mikel Azpiazu Zubeldia zuzendariarekin, 688 80 7336 telefono-zenbakira deituz edo [udajolas2020@gmail.com](mailto:udajolas2020@gmail.com) helbide elektronikora idatziz.

- Jarduera hasi aurretik, udalak/entitateak/enpresak informatzeko esku-orri digital bat banatuko du honako hauek zehaztuz:

- Ezarritako segurtasun, portaera eta higieneko neurriak.
- Erabiltzaileak instalazio barruan bete beharrekoak.

- Hartutako beste neurri batzuk: sarrerara etorri aurretik tenperatura etxean hartzea, sarrera gunera maskara jantzita etortzea, sarrera eta irteera orduak errespetatzea, bakoitzak bere hamaiketako ekartzea inolaz ere partekatzeke aukerarik gabe.
- Jardueraren hasieran arduradunek agindutako protokolo eta segurtasun-neurri guztiak betetzen direla ziurtatuko dute.
- Jarduera garatzen den bitartean, arduradunek:
  - Garbiketa eta desinfekzioa sakonagoak izatea zainduko dute, laneko higiene- eta osasun-gaietan eskumena duten agintarien gomendioei jarraituz.
  - Begiraleen eta parte-hartzaileen artean higiene-praktika osasungarriak sustatu eta indartzeko lan egingo dute.
  - Higiene- eta prebentzio-neurriekin seinalizatutako dituzte instalazio guztiak, eta seinale batzuk jarriko dituzte funtsezko eremuetan, hala nola bainugeletan, korridoreetan eta geletarako sarrerako ateetan.
- Jardueraren arduradunek bileren, ekitaldien eta talde-jardueren premiak eta arriskuak baloratuko dituzte, eta arrisku handiena dakartenak higiene eta osasun neurri bereziak hartuta ospatuko dira.
- Jardueraren arduradunek begiraleei eta parte-hartzaileei eskatuko diete, ondoeza edo gaixo egoteko sintomarik izanez gero, beren etxean geratzeko eta Udajolas jakinarazteko helbidera [udajolas2020@gmail.com](mailto:udajolas2020@gmail.com) dagokion begirale/arduradunari jakinaraziz.
- Jardueraren arduradunek legez onartutako protokoloari jarraituko diote begirale edo parte-hartzaile bat edozein unetan gaixotzen bada, bai eta langileek nahiz parte-hartzaileek kutsatzea saihesteko jarraitu behar dituzten prebentzio-neurriak indartzeko protokoloari ere.

#### **JARDUERAK EGITEN DIREN INSTALAZIOETAN COVID-19KO KASU BAIEZTATU BAT DAGOENEAN NOLA JARDUN: BERTAN BEHERA UTZI ETA ITZULTZEA.**

- Konpromiso pertsonala segurtasun- eta higiene-neurriekiko. Jarduerak egin aurretik, familiek edota parte-hartzaileek jarduera horietan izena emateko eman duten informazioan eta begiraleei eman zaien informazioan gogorarazi zaie beren osasun- egoeraren eta higiene- eta prebentzio-arauak betetzearen erantzule direla, eta inola ere ez dutela joan behar jardueretara sintomekin edo ondoezarekin.
- Sarreran arriskua ebaluatzea. Arnas infekzioa, eztula, sukarra (+37º), eztarriko mina, arnasa hartzeko zailtasuna edo usaimena galduta dituzten pertsona guztiak izan daitezke COVID- 19ko kasuak. Jarduerara sartzean, berehala identifikatuko dira, eta familiari/tutoreari (harremanetarako telefonoan) eta Gipuzkoako osasun- arduraduneri (112 telefono zenbakia) jakinaraziko zaie; eta bertan esango digute zer egin. Identifikazioa egingo da tenperatura neurtzeko gailuen bidez, behatuz edo parte-hartzaileek egingako jakinarazpenen bitartez.
- COVID-19ko kasu bat izan daitekeena identifikatzea. Behin jarduera garatu bitartean sintomak agertuz gero, parte- hartzaileek jarduera hori eten beharko du, langileei eta begirale arduradunari jakinaraziz; eta aurretik ezarritako segurtasun- eta distantzia-neurriak zorrotz bete beharko ditu. Sintomak ezagutu ondoren, begiralea harremanetan jarriko da Usurbilgo Osakidetzako Usurbilgo zentroko arreta-telefonoarekin, egoeraren berri emateko eta jarraibideak jasotzeko, bai eta familiekin ere, egoeraren berri izan dezaten.
- Osasun-agintariei ohartaraztea eta analisiak egitea.
- **COVID-19ko kasu bat baieztatu ondoren nola jardun.** Erakundearen protokoloa martxan jarriko da, eta une oro Osakidetzaren gomendioei jarraituko zaie.

- Konfidentzialtasuna eta osasun-sistemara bideratzea. Infektatutako pertsonaren pribatutasuna eta konfidentzialtasuna zainduko dira, indarrean dauden eta lege-xedapenak errespetatuz, Udajolasek horretarako garatu duen protokoloaren arabera. Baldintza horietan, gaixoa osasun-sistemara bideratuko da.
- Harremanen arrastoa. Baieztatutako kasua detektatu eta berehala, begiraleek harremanen miaketa egingo dute, protokolo espezifikoak eta aplikatu beharreko indarreko araudia errespetatuz. Emaizta Osakidetzako osasun-agintariei jakinaraziko zaie. Ondoren, eta horien zuzendaritzapean, arrisku orokorraren ebaluazio antolatua egingo da (parte- hartzaileen, begiraleen eta inplikaturako langileen artean sintomarik dagoen ala ez).
- Jarduera geldiaraztea eta familiei jakinaraztea. Jarduerak etengo dira protokoloa betez. Familiei eta tutoreei jakinaraziko zaie COVID-19ko kasu baieztatu bat dagoela. Gainerako parte-hartzaileei, begiraleei, inplikaturako langileei eta erakundeko arduradunei ere jakinarazi beharko zaie.
- **Jarduerak bertan behera uzteko erabakia hartzea.** Osasun-agintaritzaren jarraibideei jarraituz, jarduera bertan behera uzteko eta zentroa aldi baterako itxeko agindu ahal izango da. Horretarako protokolo bat ezarriko da, agintaritzaren eskudunak onartua, erabaki horrek indarrean dagoen legeriaren barruan izango dituen ondorioak jasoko dituenak.
- Parte-hartzaileak beren etxeetara itzultzea koordinatuko da, eta beren erreferentziako osasun-sistemara bideratuko dira, beharrezkoak diren osasun-jardueretarako.
- Eraikina epe laburrean itxiko da (2-5 egun), sakon garbitzeko/desinfektatzeko behar den kasuetan.
- Jarduerari jarraipena emateko estrategiak ezartzeko lan egingo da, alternatibak ebaluatuz.